

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka wp 40g, masło 82% 15g, pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, Gulasz drobiowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 25g, herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2090.15 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 63.07 g; Węglowodany ogółem: 284.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.35 g; sól: 2054.21 mg; suma cukrów prostych: 27.28 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g;		
poniedziałek 2025-01-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, Szynka wp 40g, masło 82% 15g, pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, Gulasz drobiowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2149.18 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; Tłuszcz: 70.69 g; Węglowodany ogółem: 281.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.06 g; sól: 2230.11 mg; suma cukrów prostych: 27.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;		
poniedziałek 2025-01-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, Szynka wp 40g, masło 82% 15g, pasztet drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g, sałata 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: wafle ryżowe 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, Gulasz drobiowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, Pasta z twarogowo -paprykowa 40g, herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2221.25 kcal; Białko ogółem: 126.11 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 280.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.57 g; sól: 2105.06 mg; suma cukrów prostych: 37.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g;		
poniedziałek 2025-01-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, Szynka wp 40g, pasztet drobiowy 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, Gulasz drobiowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.13 kcal; Białko ogółem: 122.98 g; Tłuszcz: 59.74 g; Węglowodany ogółem: 266.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.84 g; sól: 1943.58 mg; suma cukrów prostych: 27.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g;		
poniedziałek 2025-01-06		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, Szynka gotowana 40g, masło 82% 15g, pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, Gulasz drobiowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2110.73 kcal; Białko ogółem: 120.02 g; Tłuszcz: 74.94 g; Węglowodany ogółem: 260.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.07 g; sól: 2304.29 mg; suma cukrów prostych: 32.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g;		

Dietetyk

.....