

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kluski ziemniaczane z kielbaską 250g, kapusta kiszona gotowana 100g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata z cukrem 200ml, sałatka ryżowa z brokułem 100g, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, szynkowa wp 40g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2111.37 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; Tłuszcz: 62.18 g; Węglowodany ogółem: 320.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.40 g; sól: 2160.83 mg; suma cukrów prostych: 35.01 g; Błonnik pokarmowy: 39.80 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g, sos śmietanowy 100g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 200ml, sałatka ryżowa z brokułem 100g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2027.48 kcal; Białko ogółem: 102.23 g; Tłuszcz: 56.20 g; Węglowodany ogółem: 315.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.57 g; sól: 1766.65 mg; suma cukrów prostych: 34.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.54 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g, II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem sosem vinegrette 100g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pełnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 250g, Podwieczorek: kiwi 100g,	masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, herbata b/cukru 200ml, sałatka z ciemnym ryżem i brokułami 100g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 50g, szynkowa wp 40g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2126.23 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 48.99 g; Węglowodany ogółem: 368.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.24 g; sól: 1991.63 mg; suma cukrów prostych: 28.64 g; Błonnik pokarmowy: 44.31 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 60g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 200ml, Marmolada 50g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2010.33 kcal; Białko ogółem: 99.16 g; Tłuszcz: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 381.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.62 g; sól: 1922.27 mg; suma cukrów prostych: 81.73 g; Błonnik pokarmowy: 45.74 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 200ml, sałatka ryżowa z brokułem 100g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2071.53 kcal; Białko ogółem: 95.21 g; Tłuszcz: 48.15 g; Węglowodany ogółem: 356.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.00 g; sól: 1942.07 mg; suma cukrów prostych: 35.51 g; Błonnik pokarmowy: 46.47 g;		

Dietetyk

.....