

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta rybna z soczewicą 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2205.91 kcal; Białko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 339.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.28 g; sól: 2103.47 mg; suma cukrów prostych: 46.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	sos 100ml, Zupa krupnik z ziemniakami 300g, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, szpinak 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, posta rybna z swoczewicą 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2055.46 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 55.16 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.10 g; sól: 1664.53 mg; suma cukrów prostych: 40.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałatka z jaja fasolki szparagowej z brokułem 150g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, bitka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml, Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta rybna z soczewicą 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2299.50 kcal; Białko ogółem: 112.62 g; Tłuszcz: 69.80 g; Węglowodany ogółem: 325.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.96 g; sól: 1783.76 mg; suma cukrów prostych: 48.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, bitka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, szpinak 100g,	szynka drobiowa 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2046.38 kcal; Białko ogółem: 115.15 g; Tłuszcz: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.42 g; sól: 2260.87 mg; suma cukrów prostych: 68.38 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta rybna z soczewicą 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus jogurtowy z owocami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2196.25 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 349.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.70 g; sól: 2074.31 mg; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g;		

Dietetyk

.....