

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2025-02-03 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, twarożek z papryką 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, | Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml, pierogi owocowo serowe z jogurtem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, | szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 40g, herbata b/cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2062.99 kcal; Białko ogółem: 94.86 g; Tłuszcz: 75.44 g; Węglowodany ogółem: 274.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.87 g; sól: 1887.18 mg; suma cukrów prostych: 42.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; | | |
| poniedziałek 2025-02-03 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, ser grani naturalny 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, pierogi owocowo serowe z jogurtem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, | szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2037.46 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 76.78 g; Węglowodany ogółem: 250.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.08 g; sól: 1953.27 mg; suma cukrów prostych: 42.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.03 g; | | |
| poniedziałek 2025-02-03 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: wafle ryżowe 30g, | Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: mandarynka 100g, | szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 40g, herbata b/c 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt nat 150g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2392.61 kcal; Białko ogółem: 118.70 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 366.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.80 g; sól: 2456.42 mg; suma cukrów prostych: 98.90 g; Błonnik pokarmowy: 72.23 g; | | |
| poniedziałek 2025-02-03 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, ser grani naturalny 60g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, pierogi owocowo serowe z jogurtem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, | szynkowa 40g, masło 82% 10g, pieczywo pszenno żytnie 120g, Marmolada 80g, herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2015.77 kcal; Białko ogółem: 86.99 g; Tłuszcz: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 348.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.80 g; sól: 2109.77 mg; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; | | |
| poniedziałek 2025-02-03 | | |
| Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, ser grani z papyką 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, | Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml, pierogi owocowo serowe z jogurtem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, | szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 40g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2045.59 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 74.27 g; Węglowodany ogółem: 269.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.27 g; sól: 1889.59 mg; suma cukrów prostych: 43.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; | | |

Dietetyk

.....