

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj z soczewicą i szczypiorkiem 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 150g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Kęski drobiowe w warzywach 200g, sałata z jogurtem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2149.42 kcal; Białko ogółem: 77.27 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 316.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.84 g; sól: 1975.13 mg; suma cukrów prostych: 26.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g;		
sobota 2025-02-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj z soczewicą 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	koperkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, kęski drobiowe w warzywach 200g, ziemniaki 200g, sałata na jogurcie 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2018.75 kcal; Białko ogółem: 73.37 g; Tłuszcz: 52.07 g; Węglowodany ogółem: 335.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.99 g; sól: 2020.95 mg; suma cukrów prostych: 45.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g;		
sobota 2025-02-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj z soczewicą 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 50g, pomidor 50g, II Śniadanie: mus jogurtowy z owocami 100g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, sałata na jogurcie 100g, ziemniaki 200g, kęski drobiowe z warzywami 100g, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2165.10 kcal; Białko ogółem: 87.81 g; Tłuszcz: 67.38 g; Węglowodany ogółem: 323.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.14 g; sól: 2086.79 mg; suma cukrów prostych: 47.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g;		
sobota 2025-02-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, pasta z jaj 40g, pieczywo pszenno żytnie 150g, pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, sałata na jogurcie 150g, ziemniaki 200g, kęski drobiowe 150g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 50g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2012.48 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 352.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.39 g; sól: 2003.23 mg; suma cukrów prostych: 47.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g;		
sobota 2025-02-01		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, kęski drobiowe w warzywach 100g, ziemniaki 250g, sałata z jogurtem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2131.43 kcal; Białko ogółem: 86.84 g; Tłuszcz: 75.46 g; Węglowodany ogółem: 299.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.75 g; sól: 2143.64 mg; suma cukrów prostych: 30.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.70 g;		

Dietetyk

.....