

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta rybna 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, rzodkiewka 50g,	zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajka sadzone 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 100g, sos musztardowy 100ml (GLU, DWU, GOR),	poledwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 40g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 40g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.25 kcal; Białko ogółem: 74.43 g; Tłuszcz: 84.85 g; Węglowodany ogółem: 303.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.15 g; sól: 1945.75 mg; suma cukrów prostych: 52.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta rybna 40g (RYB), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Bukiet warzyw 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos koperkowy 100ml (GLU),	szynkowa drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2112.03 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 60.57 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.59 g; sól: 2030.28 mg; suma cukrów prostych: 65.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta rybna 40g (RYB, ROŚ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 300g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: jogurt z mussem owocowym 100g (BIA),	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta mięsna z brokułami 50g (SEL), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2303.88 kcal; Białko ogółem: 79.64 g; Tłuszcz: 60.77 g; Węglowodany ogółem: 384.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.09 g; sól: 2027.20 mg; suma cukrów prostych: 117.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g, Pasta rybna 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, Bukiet warzyw 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 40g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2086.34 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.96 g; sól: 1957.47 mg; suma cukrów prostych: 66.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), Pasta rybna 40g (SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Bukiet warzyw 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), jajo gotowane 100g (JAJ), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynkowa drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, dżem 40g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2015.73 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 59.85 g; Węglowodany ogółem: 315.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.10 g; sól: 1704.94 mg; suma cukrów prostych: 66.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 60g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 40g , rzodkiewka 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 50g (BIA), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2034.02 kcal; Białko ogółem: 77.65 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 264.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.57 g; sól: 1999.42 mg; suma cukrów prostych: 38.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , pomidor 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml , poledwica drobiowa 40g , pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 40g (BIA), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1993.84 kcal; Białko ogółem: 75.16 g; Tłuszcz: 70.67 g; Węglowodany ogółem: 282.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; sól: 1932.94 mg; suma cukrów prostych: 73.40 g; Błonnik pokarmowy: 20.14 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (ROŚ), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml , ser biały w kostce 40g (BIA), rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2221.08 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 64.31 g; Węglowodany ogółem: 333.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.25 g; sól: 1988.91 mg; suma cukrów prostych: 68.94 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 10g (BIA), serek grani naturalny 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , pomidor 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU),	masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml , ser biały w kostce 40g (BIA), pomidor 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 60g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1989.89 kcal; Białko ogółem: 94.40 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 275.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.80 g; sól: 2557.09 mg; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 70g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml , ser biały w kostce 40g (BIA), rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1960.13 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Tłuszcz: 84.99 g; Węglowodany ogółem: 240.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.79 g; sól: 2065.83 mg; suma cukrów prostych: 37.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ogórek zielony 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 250g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2119.59 kcal; Białko ogółem: 83.62 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 315.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.62 g; sól: 1999.52 mg; suma cukrów prostych: 44.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2096.61 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 60.39 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; sól: 1706.58 mg; suma cukrów prostych: 51.30 g; Błonnik pokarmowy: 30.51 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z białej z marchewką 100g, sos 100ml, Podwieczorek: mandarynka 100g,	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.86 kcal; Białko ogółem: 75.31 g; Tłuszcz: 70.20 g; Węglowodany ogółem: 337.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.56 g; sól: 2146.17 mg; suma cukrów prostych: 54.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 150g,	szynka drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.37 kcal; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 48.70 g; Węglowodany ogółem: 312.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.12 g; sól: 1602.82 mg; suma cukrów prostych: 51.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 150g, sos 100ml,	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2112.01 kcal; Białko ogółem: 80.66 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 307.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; sól: 2077.41 mg; suma cukrów prostych: 42.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml, Leczo warzywne 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka drobiowa 100g, ziemniaki 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser grani ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 200ml, ogórek zielony 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2115.11 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 80.10 g; Węglowodany ogółem: 275.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.57 g; sól: 1717.15 mg; suma cukrów prostych: 32.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g,	bitka drobiowa 100g, zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami 300ml, Leczo warzywne 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, serek grani naturalny 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2128.64 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 89.96 g; Węglowodany ogółem: 250.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.96 g; sól: 1860.91 mg; suma cukrów prostych: 75.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.40 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 100g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml, bitka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Leczo-warzywne 300g, Podwieczorek: mandarynka 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser grani ze szczypiorkiem 40g, herbata b/c 250ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2239.63 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 71.10 g; Węglowodany ogółem: 332.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.43 g; sól: 1868.71 mg; suma cukrów prostych: 57.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, marmolada 60g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	bitka drobiowa 100g, zupa krupnik 300ml, Leczo warzywne 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa 40g, masło 82% 10g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser grani naturalny 100g, herbata b /cukru 250ml, szynka drobiowa 60g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.97 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 271.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.19 g; sól: 1721.76 mg; suma cukrów prostych: 47.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.86 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, Szynka wp 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml, Leczo-warzywne 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka drobiowa 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, serek grani naturalny 40g, herbata b cukru 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 20g, papryka 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2073.97 kcal; Białko ogółem: 115.97 g; Tłuszcz: 98.83 g; Węglowodany ogółem: 201.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; sól: 1460.84 mg; suma cukrów prostych: 30.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, Marmolada 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	zupa pieczarkowa z makaronem 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikiem 300g, bukiet warzyw 100g,	Barszcz czerwony czysty 100ml, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pierogi z kapustą i grzybami 100g, herbata b cukru 250ml, Ryba po grecku 100g, Ryba panierowana 50g, pierniczki 40g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2290.35 kcal; Białko ogółem: 85.87 g; Tłuszcz: 84.21 g; Węglowodany ogółem: 327.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.92 g; sól: 1958.70 mg; suma cukrów prostych: 78.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg naturalny 40g, masło 82% 15g, Marmolada 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z makaronem 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikiem 300g, Bukiet warzyw 100g,	Barszcz czerwony czysty 100ml, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, Ryba po grecku 100g, herbata b/cukru 250ml, pierogi z serem i jogurtem 100g, galart z ryby z cytryną 50g, mandarynka 100g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2262.96 kcal; Białko ogółem: 84.74 g; Tłuszcz: 68.37 g; Węglowodany ogółem: 372.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.52 g; sól: 1653.10 mg; suma cukrów prostych: 109.51 g; Błonnik pokarmowy: 48.71 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, twaróg z rzodkiewką 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g,	Zupa koperkowa z makaronem 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikiem 200g, Bukiet warzyw 100g, Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g,	Barszcz czerwony czysty 100ml, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, Ryba po grecku 100g, herbata b/cukru 250ml, galart z ryby 100g, pierogi z kapustą i grzybami 100g, mandarynka 100g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2357.62 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 77.26 g; Węglowodany ogółem: 351.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; sól: 2110.26 mg; suma cukrów prostych: 52.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 40g, Marmolada 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z makaronem 300ml, bukiet warzyw 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikiem 300g,	barszcz czerwony 100g, pieczywo pszenno żytnie 120g, Ryba po grecku 100g, herbata b/cukru 250ml, galart z ryby 50g, pierogi z serem 100g, mandarynka 100g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2235.36 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 47.30 g; Węglowodany ogółem: 406.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.80 g; sól: 2000.66 mg; suma cukrów prostych: 92.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.19 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, Marmolada 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikiem 300g, Bukiet warzyw 100g,	Barszcz czerwony czysty 100ml, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 250ml, Ryba po grecku 100g, galart z ryby 100g, pierogi z serem 100g, mandarynka 100g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2288.23 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 68.43 g; Węglowodany ogółem: 388.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.34 g; sól: 1665.76 mg; suma cukrów prostych: 142.83 g; Błonnik pokarmowy: 77.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 50g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml, Podwieczorek: makowiec 80g,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g, herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2180.71 kcal; Białko ogółem: 96.75 g; Tłuszcz: 97.08 g; Węglowodany ogółem: 247.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.49 g; sól: 2117.13 mg; suma cukrów prostych: 63.30 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	sos 100ml, Rosół z makaronem 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Bukiet warzyw 100g,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, sernik 100g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2145.23 kcal; Białko ogółem: 129.88 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 237.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.60 g; sól: 1997.56 mg; suma cukrów prostych: 60.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.90 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g,	Rosół z makaronem 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 100g, sos 100ml, Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2255.26 kcal; Białko ogółem: 151.04 g; Tłuszcz: 73.44 g; Węglowodany ogółem: 268.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.04 g; sól: 1956.93 mg; suma cukrów prostych: 33.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, bitka drobiowa 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, bukiet warzyw 100g,	polędwica sopocka 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.17 kcal; Białko ogółem: 143.46 g; Tłuszcz: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 302.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.84 g; sól: 2142.32 mg; suma cukrów prostych: 63.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.64 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2125.93 kcal; Białko ogółem: 143.82 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 260.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.73 g; sól: 1822.59 mg; suma cukrów prostych: 39.46 g; Błonnik pokarmowy: 18.23 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, papryka 80g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2147.41 kcal; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 96.35 g; Węglowodany ogółem: 233.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; sól: 2044.43 mg; suma cukrów prostych: 34.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.24 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, parówka cienka 40g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2112.73 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz: 91.41 g; Węglowodany ogółem: 246.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; sól: 1988.20 mg; suma cukrów prostych: 25.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, parówka cienka 40g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2277.86 kcal; Białko ogółem: 92.13 g; Tłuszcz: 89.66 g; Węglowodany ogółem: 306.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.18 g; sól: 2872.18 mg; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, parówka cienka 40g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 100g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 300g, fasolka szparagowa 100g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g, dżem 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2041.60 kcal; Białko ogółem: 85.02 g; Tłuszcz: 56.22 g; Węglowodany ogółem: 327.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.71 g; sól: 2080.91 mg; suma cukrów prostych: 29.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, parówka cienka 40g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2159.19 kcal; Białko ogółem: 93.60 g; Tłuszcz: 88.92 g; Węglowodany ogółem: 271.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.64 g; sól: 2488.19 mg; suma cukrów prostych: 31.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g, paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, racuchy z jabłkiem 250g, jogurt naturalny 100g,	powidła 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2111.47 kcal; Białko ogółem: 73.34 g; Tłuszcz: 67.16 g; Węglowodany ogółem: 328.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.92 g; sól: 1893.53 mg; suma cukrów prostych: 66.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z koperkiem 40g, masło 82% 15g, paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ziemniaczna z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml,	dżem 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pasta z ryby 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2020.67 kcal; Białko ogółem: 79.68 g; Tłuszcz: 42.89 g; Węglowodany ogółem: 350.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.62 g; sól: 2092.56 mg; suma cukrów prostych: 55.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jajko gotowane 1szt, sos brokułowy 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z ryby 60g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2167.97 kcal; Białko ogółem: 117.20 g; Tłuszcz: 51.24 g; Węglowodany ogółem: 354.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.58 g; sól: 2046.82 mg; suma cukrów prostych: 53.32 g; Błonnik pokarmowy: 49.31 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z koperkiem 70g, paprykarz 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ziemniaczanka z warzywami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, jabłko prażone 150g, sos waniliowy 100ml,	połędwica drobiowa 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 60g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.37 kcal; Białko ogółem: 82.26 g; Tłuszcz: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 384.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.04 g; sól: 2059.97 mg; suma cukrów prostych: 80.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, papryka 50g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Pulpet drobiowy z marchewką 100g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, ziemniaki 250g, sos pomidorowy 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2092.26 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 73.20 g; Węglowodany ogółem: 293.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.08 g; sól: 2034.60 mg; suma cukrów prostych: 39.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		
sobota 2024-12-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 50g, papryka 50g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2182.15 kcal; Białko ogółem: 102.48 g; Tłuszcz: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 311.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.10 g; sól: 1521.03 mg; suma cukrów prostych: 59.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.30 g;		
sobota 2024-12-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 80g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g, sałata z jogurtem 100g, ziemniaki 200g,	szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.51 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 52.61 g; Węglowodany ogółem: 304.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.18 g; sól: 1965.68 mg; suma cukrów prostych: 33.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g;		
sobota 2024-12-28		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 60g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpecik drobiowy z marchewką 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pasta z jaj 70g, herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2135.11 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 270.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.32 g; sól: 2016.91 mg; suma cukrów prostych: 33.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej 100g, sos 100ml,	Parówka cienka 100g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2199.96 kcal; Białko ogółem: 84.08 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 306.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.98 g; sól: 2027.33 mg; suma cukrów prostych: 49.39 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g;		
niedziela 2024-12-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, szynkowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, roladka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew seler gotowana 150g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2174.97 kcal; Białko ogółem: 78.76 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 320.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.47 g; sól: 2037.90 mg; suma cukrów prostych: 75.10 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g;		
niedziela 2024-12-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	Zupa jarzynowa 300g, roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, surówka z kapusty białej 100g, sos 100ml, Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2332.21 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 81.11 g; Węglowodany ogółem: 330.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.40 g; sól: 1845.90 mg; suma cukrów prostych: 79.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.01 g;		
niedziela 2024-12-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 60g, dżem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, roladka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew seler gotowana 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pasta z jaj 60g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2050.80 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Tłuszcz: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 345.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.05 g; sól: 1665.69 mg; suma cukrów prostych: 85.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.95 g;		
niedziela 2024-12-29		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, roladka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka/sałata 100g, Posiłek nocny: mus owocowy 100g, mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2208.44 kcal; Białko ogółem: 71.71 g; Tłuszcz: 55.05 g; Węglowodany ogółem: 376.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.82 g; sól: 1811.77 mg; suma cukrów prostych: 93.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g;		

Dietetyk

.....