

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2024-12-31 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 50g, | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywne 100g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 80g, | szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 40g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2049.15 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 74.69 g; Węglowodany ogółem: 270.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.63 g; sól: 2169.87 mg; suma cukrów prostych: 28.15 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g; | | |
| wtorek 2024-12-31 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g, | koperkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywne 200g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g, | szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2033.16 kcal; Białko ogółem: 87.97 g; Tłuszcz: 71.95 g; Węglowodany ogółem: 277.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.05 g; sól: 2069.38 mg; suma cukrów prostych: 33.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g; | | |
| wtorek 2024-12-31 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 50g, pomidor 50g, II Śniadanie: mandarynka 100g, | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywne 200g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g, Podwieczorek: kiwi 100g, | szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2180.43 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 76.48 g; Węglowodany ogółem: 306.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; sól: 1996.64 mg; suma cukrów prostych: 36.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; | | |
| wtorek 2024-12-31 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | | |
| zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, pasta z jaj 40g, pieczywo pszenno żytnie 150g, pomidor 100g, | Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywne 300g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 120g, | szynka drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 50g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2010.42 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 61.44 g; Węglowodany ogółem: 284.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.69 g; sól: 2063.08 mg; suma cukrów prostych: 29.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; | | |
| wtorek 2024-12-31 | | |
| Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 50g, | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, leczo warzywne 100g, ziemniaki 250g, bitka drobiowa 100g, | szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 40g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2022.27 kcal; Białko ogółem: 88.48 g; Tłuszcz: 77.43 g; Węglowodany ogółem: 264.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.77 g; sól: 1951.36 mg; suma cukrów prostych: 30.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; | | |

Dietetyk

.....