

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Grochowa z ziemniakami 300ml, burgery rybne 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty kiszzonej 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b /cukru 250ml, ogórek zielony 80g, pomidor 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.01 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Tłuszcz: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 292.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.66 g; sól: 2189.31 mg; suma cukrów prostych: 52.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g;		
poniedziałek 2024-12-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani nat 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, pierogi z mięsem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, fasolka szparagowa 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2006.31 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 261.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; sól: 2158.27 mg; suma cukrów prostych: 36.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g;		
poniedziałek 2024-12-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2320.41 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 55.52 g; Węglowodany ogółem: 391.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.36 g; sól: 2074.75 mg; suma cukrów prostych: 56.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g;		
poniedziałek 2024-12-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, sererek grani nat 50g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, makaron z sosem bolońskim 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 50g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2008.27 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 359.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.14 g; sól: 1605.52 mg; suma cukrów prostych: 62.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g;		
poniedziałek 2024-12-30		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, burgery rybne 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, fasolka szparagowa 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, pomidor 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2028.45 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 60.40 g; Węglowodany ogółem: 290.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.02 g; sól: 2072.56 mg; suma cukrów prostych: 32.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g;		

Dietetyk

.....