

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Grochowa z ziemniakami 300ml, burgery rybne 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty kiszzonej 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b /cukru 250ml, ogórek zielony 80g, pomidor 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2067.01 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Tłuszcz: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 292.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.66 g; sól: 2189.31 mg; suma cukrów prostych: 52.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani nat 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, pierogi z mięsem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, fasolka szparagowa 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2006.31 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 261.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; sól: 2158.27 mg; suma cukrów prostych: 36.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, <b>Podwieczorek:</b> Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2320.41 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 55.52 g; Węglowodany ogółem: 391.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.36 g; sól: 2074.75 mg; suma cukrów prostych: 56.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, sererek grani nat 50g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, makaron z sosem bolońskim 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 50g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2008.27 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 359.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.14 g; sól: 1605.52 mg; suma cukrów prostych: 62.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, burgery rybne 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, fasolka szparagowa 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, pomidor 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2028.45 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 60.40 g; Węglowodany ogółem: 290.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.02 g; sól: 2072.56 mg; suma cukrów prostych: 32.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywne 100g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 80g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 40g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2049.15 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 74.69 g; Węglowodany ogółem: 270.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.63 g; sól: 2169.87 mg; suma cukrów prostych: 28.15 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g;		
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	koperkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywne 200g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2033.16 kcal; Białko ogółem: 87.97 g; Tłuszcz: 71.95 g; Węglowodany ogółem: 277.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.05 g; sól: 2069.38 mg; suma cukrów prostych: 33.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g;		
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 50g, pomidor 50g, <b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywne 200g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g, <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2180.43 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 76.48 g; Węglowodany ogółem: 306.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; sól: 1996.64 mg; suma cukrów prostych: 36.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g;		
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, pasta z jaj 40g, pieczywo pszenno żytnie 150g, pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywne 300g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 120g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 50g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2010.42 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 61.44 g; Węglowodany ogółem: 284.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.69 g; sól: 2063.08 mg; suma cukrów prostych: 29.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.90 g;		
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, lecho warzywne 100g, ziemniaki 250g, bitka drobiowa 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 40g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2022.27 kcal; Białko ogółem: 88.48 g; Tłuszcz: 77.43 g; Węglowodany ogółem: 264.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.77 g; sól: 1951.36 mg; suma cukrów prostych: 30.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-01-01</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica sopocka drobiowa 40g, masło 82% 15g, rzodkiewka 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, twarożek z papryka 40g, rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki purre 200g, surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, szynkowa 50g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, powidła 40g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2065.47 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 64.81 g; Węglowodany ogółem: 313.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; sól: 2180.14 mg; suma cukrów prostych: 66.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g;		
<b>środa 2025-01-01</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 150 g 40g, masło 82% 15g, sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, dżem 40g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki pure z masłem 200g, warzywa gotowane 100g, sos 100ml,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, szynkowa 50g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, dżem 40g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2130.92 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 86.27 g; Węglowodany ogółem: 278.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.58 g; sól: 1997.09 mg; suma cukrów prostych: 45.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g;		
<b>środa 2025-01-01</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica sopocka drobiowa 40g, masło 82% 15g, ogórek zielony 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ser biały w kostce 60g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, szynkowa 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, ser biały w kostce 40g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2218.01 kcal; Białko ogółem: 90.46 g; Tłuszcz: 86.26 g; Węglowodany ogółem: 291.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.44 g; sól: 1935.34 mg; suma cukrów prostych: 69.14 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g;		
<b>środa 2025-01-01</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g, pomidor 80g, twarożek waniliowy 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 120g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, szynkowa 50g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, dżem 50g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2001.73 kcal; Białko ogółem: 116.50 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 261.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.15 g; sól: 5484.98 mg; suma cukrów prostych: 59.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g;		
<b>środa 2025-01-01</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 150 g 40g, masło 82% 15g, ogórek zielony 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ser biały w kostce 40g, ogórek zielony 80g, polędwica drobiowa 40g, sos 100ml,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, szynkowa 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, dżem 40g, ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2071.75 kcal; Białko ogółem: 90.00 g; Tłuszcz: 83.06 g; Węglowodany ogółem: 259.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.44 g; sól: 1944.25 mg; suma cukrów prostych: 49.57 g; Błonnik pokarmowy: 19.91 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-01-02</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, twaróg z rzodkiewką 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, rzodkiewka 80g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml, pierogi z serem/jabłkiem z jogurtem naturalnym 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 40g, herbata b/cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2052.42 kcal; Białko ogółem: 85.56 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 304.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.74 g; sól: 1881.61 mg; suma cukrów prostych: 48.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g;		
<b>czwartek 2025-01-02</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, ser grani naturalny 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml, pierogi z serem /jabłkiem i z jogurtem naturalnym 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2064.04 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 66.93 g; Węglowodany ogółem: 290.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; sól: 1808.67 mg; suma cukrów prostych: 48.70 g; Błonnik pokarmowy: 18.21 g;		
<b>czwartek 2025-01-02</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> owsianka z owocami 100g,	ryżanka z warzywami 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 40g, herbata b/c 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt nat 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2182.32 kcal; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 68.57 g; Węglowodany ogółem: 317.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.23 g; sól: 1906.07 mg; suma cukrów prostych: 43.29 g; Błonnik pokarmowy: 24.91 g;		
<b>czwartek 2025-01-02</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, ser grani naturalny 60g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml, pierogi z serem/jabłkiem i jogurtem naturalnym 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 10g, pieczywo pszenno żytnie 120g, Marmolada 60g, herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2046.61 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 37.66 g; Węglowodany ogółem: 361.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.43 g; sól: 2076.17 mg; suma cukrów prostych: 82.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.93 g;		
<b>czwartek 2025-01-02</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, ser grani naturalny 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, rzodkiewka 80g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml, pierogi z serem/jabłkami jogurtem naturalnym 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt, mandarynka 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 40g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2065.44 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; Tłuszcz: 60.38 g; Węglowodany ogółem: 311.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.24 g; sól: 1863.33 mg; suma cukrów prostych: 53.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, ser grani z papryką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, rzodkiewka 50g,	Zupa krupnik 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g, sos koperkowy 100ml,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, pasztet drobiowy 40g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2041.09 kcal; Białko ogółem: 74.73 g; Tłuszcz: 59.63 g; Węglowodany ogółem: 322.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; sól: 2045.90 mg; suma cukrów prostych: 32.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g;		
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, ser grani naturalny 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g, sos koperkowy 100ml,	pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pasta z ryby 30g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2038.52 kcal; Białko ogółem: 73.51 g; Tłuszcz: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 313.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.72 g; sól: 1977.84 mg; suma cukrów prostych: 42.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g;		
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani z papryka 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 100g,	Zupa krupnik 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasztet drobiowy 40g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2188.33 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 62.71 g; Węglowodany ogółem: 351.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; sól: 2186.08 mg; suma cukrów prostych: 40.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;		
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytni 120g, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa krupnik 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g,	szynkowa drobiowa 60g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta z ryby 60g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, pasztet drobiowy 40g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2027.94 kcal; Białko ogółem: 82.42 g; Tłuszcz: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 351.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.43 g; sól: 2041.76 mg; suma cukrów prostych: 42.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g;		
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka wieprzowa 40g, masło 82% 15g, ser grani naturalny 50g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g, jajo gotowane 100g, sos koperkowy 100ml, ser grani z papryką 50g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2041.92 kcal; Białko ogółem: 93.78 g; Tłuszcz: 66.15 g; Węglowodany ogółem: 286.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; sól: 1877.74 mg; suma cukrów prostych: 33.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.80 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-01-04</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kluski ziemniaczane z kielbaską 250g, kapusta kiszona gotowana 100g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata z cukrem 200ml, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, szynkowa wp 40g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2135.35 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; Tłuszcz: 62.48 g; Węglowodany ogółem: 323.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.84 g; sól: 2284.24 mg; suma cukrów prostych: 36.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g;		
<b>sobota 2025-01-04</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 200ml, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2095.84 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 58.71 g; Węglowodany ogółem: 321.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.35 g; sól: 2291.65 mg; suma cukrów prostych: 43.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g;		
<b>sobota 2025-01-04</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g, <b>II Śniadanie:</b> sałata z pomidorem i ogórkiem sosem vinaigrette 100g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pełnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 250g, <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 100g,	masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, herbata b/cukru 200ml, sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 50g, szynkowa wp 40g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2173.80 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 378.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.60 g; sól: 2114.24 mg; suma cukrów prostych: 44.08 g; Błonnik pokarmowy: 44.68 g;		
<b>sobota 2025-01-04</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 60g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 200ml, Marmolada 50g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2014.83 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 27.88 g; Węglowodany ogółem: 381.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.00 g; sól: 1941.03 mg; suma cukrów prostych: 84.06 g; Błonnik pokarmowy: 45.02 g;		
<b>sobota 2025-01-04</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 200ml, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2024.37 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 47.86 g; Węglowodany ogółem: 344.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.33 g; sól: 2064.33 mg; suma cukrów prostych: 37.27 g; Błonnik pokarmowy: 44.36 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-01-05</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew brokuł gotowany 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2119.84 kcal; Białko ogółem: 98.46 g; Tłuszcz: 77.22 g; Węglowodany ogółem: 274.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.26 g; sól: 2201.01 mg; suma cukrów prostych: 42.59 g; Błonnik pokarmowy: 19.10 g;		
<b>niedziela 2025-01-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, marchew brokuł gotowana 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2089.15 kcal; Białko ogółem: 83.27 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 293.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; sól: 2227.90 mg; suma cukrów prostych: 36.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g;		
<b>niedziela 2025-01-05</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, marchew brokuł gotowany 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka z ciemnym ryżem z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2165.00 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 92.09 g; Węglowodany ogółem: 257.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.35 g; sól: 2020.00 mg; suma cukrów prostych: 56.23 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g;		
<b>niedziela 2025-01-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, dżem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 350ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew brokuł gotowany 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, ser biały w kostce 70g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2056.16 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 47.75 g; Węglowodany ogółem: 325.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.29 g; sól: 1990.58 mg; suma cukrów prostych: 52.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g;		

Dietetyk

.....