

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-12-29</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej 100g, sos 100ml,	Parówka cienka 100g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2199.96 kcal; Białko ogółem: 84.08 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 306.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.98 g; sól: 2027.33 mg; suma cukrów prostych: 49.39 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g;		
<b>niedziela 2024-12-29</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, szynkowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, roladka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew seler gotowana 150g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2174.97 kcal; Białko ogółem: 78.76 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 320.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.47 g; sól: 2037.90 mg; suma cukrów prostych: 75.10 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g;		
<b>niedziela 2024-12-29</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g,	Zupa jarzynowa 300g, roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, surówka z kapusty białej 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 20g,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2332.21 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 81.11 g; Węglowodany ogółem: 330.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.40 g; sól: 1845.90 mg; suma cukrów prostych: 79.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.01 g;		
<b>niedziela 2024-12-29</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 60g, dżem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, roladka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew seler gotowana 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pasta z jaj 60g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2050.80 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Tłuszcz: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 345.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.05 g; sól: 1665.69 mg; suma cukrów prostych: 85.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.95 g;		
<b>niedziela 2024-12-29</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, roladka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka/sałata 100g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowy 100g, mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2208.44 kcal; Białko ogółem: 71.71 g; Tłuszcz: 55.05 g; Węglowodany ogółem: 376.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.82 g; sól: 1811.77 mg; suma cukrów prostych: 93.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g;		

Dietetyk

.....