

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, papryka 50g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Pulpet drobiowy z marchewką 100g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, ziemniaki 250g, sos pomidorowy 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2092.26 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 73.20 g; Węglowodany ogółem: 293.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.08 g; sól: 2034.60 mg; suma cukrów prostych: 39.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		
sobota 2024-12-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 50g, papryka 50g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2182.15 kcal; Białko ogółem: 102.48 g; Tłuszcz: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 311.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.10 g; sól: 1521.03 mg; suma cukrów prostych: 59.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.30 g;		
sobota 2024-12-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 80g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g, sałata z jogurtem 100g, ziemniaki 200g,	szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.51 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 52.61 g; Węglowodany ogółem: 304.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.18 g; sól: 1965.68 mg; suma cukrów prostych: 33.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g;		
sobota 2024-12-28		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 60g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpecik drobiowy z marchewką 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pasta z jaj 70g, herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2135.11 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 270.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.32 g; sól: 2016.91 mg; suma cukrów prostych: 33.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g;		

Dietetyk

.....