

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g, paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, racuchy z jabłkiem 250g, jogurt naturalny 100g,	powidła 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2111.47 kcal; Białko ogółem: 73.34 g; Tłuszcz: 67.16 g; Węglowodany ogółem: 328.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.92 g; sól: 1893.53 mg; suma cukrów prostych: 66.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z koperkiem 40g, masło 82% 15g, paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ziemniaczna z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml,	dżem 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pasta z ryby 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2020.67 kcal; Białko ogółem: 79.68 g; Tłuszcz: 42.89 g; Węglowodany ogółem: 350.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.62 g; sól: 2092.56 mg; suma cukrów prostych: 55.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jajko gotowane 1szt, sos brokułowy 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z ryby 60g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2167.97 kcal; Białko ogółem: 117.20 g; Tłuszcz: 51.24 g; Węglowodany ogółem: 354.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.58 g; sól: 2046.82 mg; suma cukrów prostych: 53.32 g; Błonnik pokarmowy: 49.31 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z koperkiem 70g, paprykarz 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ziemniaczanka z warzywami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, jabłko prażone 150g, sos waniliowy 100ml,	połędwica drobiowa 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 60g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.37 kcal; Białko ogółem: 82.26 g; Tłuszcz: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 384.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.04 g; sól: 2059.97 mg; suma cukrów prostych: 80.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g;		

Dietetyk

.....