

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-12-25</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 50g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> makowiec 80g,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g, herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2180.71 kcal; Białko ogółem: 96.75 g; Tłuszcz: 97.08 g; Węglowodany ogółem: 247.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.49 g; sól: 2117.13 mg; suma cukrów prostych: 63.30 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g;		
<b>środa 2024-12-25</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	sos 100ml, Rosół z makaronem 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Bukiet warzyw 100g,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, sernik 100g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2145.23 kcal; Białko ogółem: 129.88 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 237.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.60 g; sól: 1997.56 mg; suma cukrów prostych: 60.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.90 g;		
<b>środa 2024-12-25</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,	Rosół z makaronem 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2255.26 kcal; Białko ogółem: 151.04 g; Tłuszcz: 73.44 g; Węglowodany ogółem: 268.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.04 g; sól: 1956.93 mg; suma cukrów prostych: 33.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g;		
<b>środa 2024-12-25</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, bitka drobiowa 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, bukiet warzyw 100g,	polędwica sopocka 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2042.17 kcal; Białko ogółem: 143.46 g; Tłuszcz: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 302.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.84 g; sól: 2142.32 mg; suma cukrów prostych: 63.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.64 g;		
<b>środa 2024-12-25</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2125.93 kcal; Białko ogółem: 143.82 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 260.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.73 g; sól: 1822.59 mg; suma cukrów prostych: 39.46 g; Błonnik pokarmowy: 18.23 g;		

Dietetyk

.....