

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ogórek zielony 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 250g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2119.59 kcal; Białko ogółem: 83.62 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 315.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.62 g; sól: 1999.52 mg; suma cukrów prostych: 44.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2096.61 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 60.39 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; sól: 1706.58 mg; suma cukrów prostych: 51.30 g; Błonnik pokarmowy: 30.51 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z białej z marchewką 100g, sos 100ml, Podwieczorek: mandarynka 100g,	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.86 kcal; Białko ogółem: 75.31 g; Tłuszcz: 70.20 g; Węglowodany ogółem: 337.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.56 g; sól: 2146.17 mg; suma cukrów prostych: 54.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 150g,	szynka drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.37 kcal; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 48.70 g; Węglowodany ogółem: 312.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.12 g; sól: 1602.82 mg; suma cukrów prostych: 51.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 150g, sos 100ml,	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2112.01 kcal; Białko ogółem: 80.66 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 307.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; sól: 2077.41 mg; suma cukrów prostych: 42.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....