

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml, polędwica drobiowa 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, ser biały w kostce 50g (BIA), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2034.02 kcal; Białko ogółem: 77.65 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 264.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.57 g; sól: 1999.42 mg; suma cukrów prostych: 38.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml, polędwica drobiowa 40g, pomidor 80g, sałata 20g, ser biały w kostce 40g (BIA), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1993.84 kcal; Białko ogółem: 75.16 g; Tłuszcz: 70.67 g; Węglowodany ogółem: 282.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; sól: 1932.94 mg; suma cukrów prostych: 73.40 g; Błonnik pokarmowy: 20.14 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (ROŚ), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, ser biały w kostce 40g (BIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2221.08 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 64.31 g; Węglowodany ogółem: 333.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.25 g; sól: 1988.91 mg; suma cukrów prostych: 68.94 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 10g (BIA), serek grani naturalny 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU),	masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, ser biały w kostce 40g (BIA), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 60g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1989.89 kcal; Białko ogółem: 94.40 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 275.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.80 g; sól: 2557.09 mg; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 70g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, ser biały w kostce 40g (BIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1960.13 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Tłuszcz: 84.99 g; Węglowodany ogółem: 240.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.79 g; sól: 2065.83 mg; suma cukrów prostych: 37.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....