

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta rybna 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, rzodkiewka 50g,	zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajka sadzone 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 100g, sos musztardowy 100ml (GLU, DWU, GOR),	poledwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 40g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 40g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.25 kcal; Białko ogółem: 74.43 g; Tłuszcz: 84.85 g; Węglowodany ogółem: 303.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.15 g; sól: 1945.75 mg; suma cukrów prostych: 52.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta rybna 40g (RYB), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Bukiet warzyw 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos koperkowy 100ml (GLU),	szynkowa drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2112.03 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 60.57 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.59 g; sól: 2030.28 mg; suma cukrów prostych: 65.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta rybna 40g (RYB, ROŚ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 300g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: jogurt z mussem owocowym 100g (BIA),	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta mięsna z brokułami 50g (SEL), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2303.88 kcal; Białko ogółem: 79.64 g; Tłuszcz: 60.77 g; Węglowodany ogółem: 384.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.09 g; sól: 2027.20 mg; suma cukrów prostych: 117.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g, Pasta rybna 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, Bukiet warzyw 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 40g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2086.34 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.96 g; sól: 1957.47 mg; suma cukrów prostych: 66.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), Pasta rybna 40g (SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Bukiet warzyw 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), jajo gotowane 100g (JAJ), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynkowa drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, dżem 40g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2015.73 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 59.85 g; Węglowodany ogółem: 315.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.10 g; sól: 1704.94 mg; suma cukrów prostych: 66.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....