

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta rybna 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, rzodkiewka 50g,	zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajka sadzone 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 100g, sos musztardowy 100ml (GLU, DWU, GOR),	poledwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 40g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 40g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.25 kcal; Białko ogółem: 74.43 g; Tłuszcz: 84.85 g; Węglowodany ogółem: 303.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.15 g; sól: 1945.75 mg; suma cukrów prostych: 52.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta rybna 40g (RYB), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Bukiet warzyw 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos koperkowy 100ml (GLU),	szynkowa drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2112.03 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 60.57 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.59 g; sól: 2030.28 mg; suma cukrów prostych: 65.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta rybna 40g (RYB, ROŚ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 300g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: jogurt z mussem owocowym 100g (BIA),	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta mięsna z brokułami 50g (SEL), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2303.88 kcal; Białko ogółem: 79.64 g; Tłuszcz: 60.77 g; Węglowodany ogółem: 384.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.09 g; sól: 2027.20 mg; suma cukrów prostych: 117.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g, Pasta rybna 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, Bukiet warzyw 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 40g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2086.34 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.96 g; sól: 1957.47 mg; suma cukrów prostych: 66.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), Pasta rybna 40g (SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Bukiet warzyw 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), jajo gotowane 100g (JAJ), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynkowa drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, dżem 40g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2015.73 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 59.85 g; Węglowodany ogółem: 315.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.10 g; sól: 1704.94 mg; suma cukrów prostych: 66.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 60g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 40g , rzodkiewka 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 50g (BIA), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2034.02 kcal; Białko ogółem: 77.65 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 264.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.57 g; sól: 1999.42 mg; suma cukrów prostych: 38.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , pomidor 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml , poledwica drobiowa 40g , pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 40g (BIA), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1993.84 kcal; Białko ogółem: 75.16 g; Tłuszcz: 70.67 g; Węglowodany ogółem: 282.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; sól: 1932.94 mg; suma cukrów prostych: 73.40 g; Błonnik pokarmowy: 20.14 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (ROŚ), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml , ser biały w kostce 40g (BIA), rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2221.08 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 64.31 g; Węglowodany ogółem: 333.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.25 g; sól: 1988.91 mg; suma cukrów prostych: 68.94 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 10g (BIA), serek grani naturalny 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , pomidor 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU),	masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml , ser biały w kostce 40g (BIA), pomidor 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 60g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1989.89 kcal; Białko ogółem: 94.40 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 275.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.80 g; sól: 2557.09 mg; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 70g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml , ser biały w kostce 40g (BIA), rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1960.13 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Tłuszcz: 84.99 g; Węglowodany ogółem: 240.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.79 g; sól: 2065.83 mg; suma cukrów prostych: 37.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ogórek zielony 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 250g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2119.59 kcal; Białko ogółem: 83.62 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 315.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.62 g; sól: 1999.52 mg; suma cukrów prostych: 44.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2096.61 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 60.39 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; sól: 1706.58 mg; suma cukrów prostych: 51.30 g; Błonnik pokarmowy: 30.51 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z białej z marchewką 100g, sos 100ml, Podwieczorek: mandarynka 100g,	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.86 kcal; Białko ogółem: 75.31 g; Tłuszcz: 70.20 g; Węglowodany ogółem: 337.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.56 g; sól: 2146.17 mg; suma cukrów prostych: 54.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 150g,	szynka drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.37 kcal; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 48.70 g; Węglowodany ogółem: 312.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.12 g; sól: 1602.82 mg; suma cukrów prostych: 51.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 150g, sos 100ml,	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2112.01 kcal; Białko ogółem: 80.66 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 307.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; sól: 2077.41 mg; suma cukrów prostych: 42.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml, Leczo warzywne 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka drobiowa 100g, ziemniaki 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser grani ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 200ml, ogórek zielony 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2115.11 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 80.10 g; Węglowodany ogółem: 275.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.57 g; sól: 1717.15 mg; suma cukrów prostych: 32.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g,	bitka drobiowa 100g, zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami 300ml, Leczo warzywne 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, serek grani naturalny 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2128.64 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 89.96 g; Węglowodany ogółem: 250.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.96 g; sól: 1860.91 mg; suma cukrów prostych: 75.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.40 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 100g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml, bitka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Leczo-warzywne 300g, Podwieczorek: mandarynka 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser grani ze szczypiorkiem 40g, herbata b/c 250ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2239.63 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 71.10 g; Węglowodany ogółem: 332.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.43 g; sól: 1868.71 mg; suma cukrów prostych: 57.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, marmolada 60g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	bitka drobiowa 100g, zupa krupnik 300ml, Leczo warzywne 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa 40g, masło 82% 10g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser grani naturalny 100g, herbata b /cukru 250ml, szynka drobiowa 60g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.97 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 271.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.19 g; sól: 1721.76 mg; suma cukrów prostych: 47.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.86 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, Szynka wp 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml, Leczo-warzywne 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka drobiowa 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, serek grani naturalny 40g, herbata b cukru 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 20g, papryka 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2073.97 kcal; Białko ogółem: 115.97 g; Tłuszcz: 98.83 g; Węglowodany ogółem: 201.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; sól: 1460.84 mg; suma cukrów prostych: 30.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, Marmolada 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	zupa pieczarkowa z makaronem 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikem 300g, bukiet warzyw 100g,	Barszcz czerwony czysty 100ml, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pierogi z kapustą i grzybami 100g, herbata b cukru 250ml, Ryba po grecku 100g, Ryba panierowana 50g, pierniczki 40g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2290.35 kcal; Białko ogółem: 85.87 g; Tłuszcz: 84.21 g; Węglowodany ogółem: 327.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.92 g; sól: 1958.70 mg; suma cukrów prostych: 78.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg naturalny 40g, masło 82% 15g, Marmolada 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z makaronem 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikem 300g, Bukiet warzyw 100g,	Barszcz czerwony czysty 100ml, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, Ryba po grecku 100g, herbata b/cukru 250ml, pierogi z serem i jogurtem 100g, galart z ryby z cytryną 50g, mandarynka 100g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2262.96 kcal; Białko ogółem: 84.74 g; Tłuszcz: 68.37 g; Węglowodany ogółem: 372.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.52 g; sól: 1653.10 mg; suma cukrów prostych: 109.51 g; Błonnik pokarmowy: 48.71 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, Marmolada 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g,	Zupa koperkowa z makaronem 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikem 200g, Bukiet warzyw 100g, Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g,	Barszcz czerwony czysty 100ml, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, Ryba po grecku 100g, herbata b/cukru 250ml, galart z ryby 100g, pierogi z kapustą i grzybami 100g, mandarynka 100g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2405.34 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 74.62 g; Węglowodany ogółem: 372.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; sól: 2098.87 mg; suma cukrów prostych: 76.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 40g, Marmolada 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z makaronem 300ml, bukiet warzyw 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikem 300g,	barszcz czerwony 100g, pieczywo pszenno żytnie 120g, Ryba po grecku 100g, herbata b/cukru 250ml, galart z ryby 50g, pierogi z serem 100g, mandarynka 100g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2235.36 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 47.30 g; Węglowodany ogółem: 406.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.80 g; sól: 2000.66 mg; suma cukrów prostych: 92.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.19 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, Marmolada 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikem 300g, Bukiet warzyw 100g,	Barszcz czerwony czysty 100ml, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 250ml, Ryba po grecku 100g, galart z ryby 100g, pierogi z serem 100g, mandarynka 100g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2288.23 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 68.43 g; Węglowodany ogółem: 388.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.34 g; sól: 1665.76 mg; suma cukrów prostych: 142.83 g; Błonnik pokarmowy: 77.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....