

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-12-19</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Grochówka 300ml ( <b>SEL, ROŚ</b> ), kęski drobiowe 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos serowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	szynkowa wp 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2383.72 kcal; Białko ogółem: 79.03 g; Tłuszcz: 75.55 g; Węglowodany ogółem: 377.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.53 g; sól: 1803.85 mg; suma cukrów prostych: 30.71 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g;		
<b>czwartek 2024-12-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z pomidorami 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie drobiowe 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), kęski drobiowe w warzywach 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ),	szynka wp 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2271.00 kcal; Białko ogółem: 93.29 g; Tłuszcz: 60.86 g; Węglowodany ogółem: 360.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.64 g; sól: 2098.79 mg; suma cukrów prostych: 35.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g;		
<b>czwartek 2024-12-19</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g, <b>II Śniadanie:</b> budyń 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Grochówka 300ml ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), kęski drobiowe z warzywami 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ), <b>Podwieczerek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka z ciemnym ryżem z brokułami 100g, herbata b/cukru 200ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2465.39 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 387.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.42 g; sól: 1512.66 mg; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g;		
<b>czwartek 2024-12-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z pomidorami 40g ( <b>BIA</b> ), Polędwica drobiowa 60g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kęski drobiowe z warzywami 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Marmolada 60g ( <b>DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata pomidor 100g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2027.08 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 346.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.13 g; sól: 1824.13 mg; suma cukrów prostych: 65.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g;		
<b>czwartek 2024-12-19</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie drobiowe 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kęski drobiowe 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2244.74 kcal; Białko ogółem: 85.90 g; Tłuszcz: 63.54 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.63 g; sól: 1681.15 mg; suma cukrów prostych: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....