

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b /cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2269.11 kcal; Białko ogółem: 70.78 g; Tłuszcz: 62.94 g; Węglowodany ogółem: 380.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.78 g; sól: 2200.58 mg; suma cukrów prostych: 85.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g;		
środa 2024-12-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron z warzywami i kurczakiem 300g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2172.00 kcal; Białko ogółem: 89.74 g; Tłuszcz: 56.09 g; Węglowodany ogółem: 347.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.71 g; sól: 2280.55 mg; suma cukrów prostych: 51.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g;		
środa 2024-12-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 250g , woda mineralna n/ gazowana 200g , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2261.49 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 382.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.06 g; sól: 2284.06 mg; suma cukrów prostych: 49.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g;		
środa 2024-12-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem 40g , szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron z warzywami i kurczakiem 250g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2063.69 kcal; Białko ogółem: 93.60 g; Tłuszcz: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 359.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.17 g; sól: 1971.60 mg; suma cukrów prostych: 49.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g;		
środa 2024-12-18		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2250.38 kcal; Białko ogółem: 73.35 g; Tłuszcz: 80.75 g; Węglowodany ogółem: 328.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.89 g; sól: 1590.08 mg; suma cukrów prostych: 80.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....