

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), stek mielony z cebulką 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kap modrej 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mandarynka 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2041.41 kcal; Białko ogółem: 82.44 g; Tłuszcz: 77.11 g; Węglowodany ogółem: 276.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.58 g; sól: 1754.51 mg; suma cukrów prostych: 34.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g , sos pomidorowy 100ml ,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mandarynka 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2119.29 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 66.62 g; Węglowodany ogółem: 311.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.21 g; sól: 1743.23 mg; suma cukrów prostych: 51.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), płędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , sałata 20g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), Pulpet z marchewką 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos koperkowy 100ml , Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2144.65 kcal; Białko ogółem: 93.25 g; Tłuszcz: 70.00 g; Węglowodany ogółem: 314.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; sól: 1776.73 mg; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.33 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg grani naturalny 40g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	szynka wp 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mandarynka 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1997.19 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 46.32 g; Węglowodany ogółem: 324.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.56 g; sól: 1865.38 mg; suma cukrów prostych: 44.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), framage z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet z marchewką 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g ,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: mandarynka 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2059.70 kcal; Białko ogółem: 84.98 g; Tłuszcz: 69.81 g; Węglowodany ogółem: 295.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.08 g; sól: 2146.21 mg; suma cukrów prostych: 34.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....