

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2026.56 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 80.35 g; Węglowodany ogółem: 251.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.96 g; sól: 1803.86 mg; suma cukrów prostych: 41.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g;		
poniedziałek 2024-12-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor sałata 100g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2008.34 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 268.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.86 g; sól: 1950.25 mg; suma cukrów prostych: 27.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g;		
poniedziałek 2024-12-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, rzodkiewka 80g, II Śniadanie: sałata z pomidorem, ogórkiem, papryką z sosem vinegret 150g (DWU, GOR),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), rizotto z mięsem warzywami 250g (BIA, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, Podwieczerek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2137.44 kcal; Białko ogółem: 90.92 g; Tłuszcz: 69.05 g; Węglowodany ogółem: 328.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.79 g; sól: 2210.06 mg; suma cukrów prostych: 36.96 g; Błonnik pokarmowy: 43.05 g;		
poniedziałek 2024-12-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, ser biały w kostce 70g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ),	poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 60g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2001.93 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 302.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.30 g; sól: 2092.70 mg; suma cukrów prostych: 33.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;		
poniedziałek 2024-12-16		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2047.48 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 74.63 g; Węglowodany ogółem: 273.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.08 g; sól: 1968.19 mg; suma cukrów prostych: 32.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....