

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-12-15</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani z rzodkiewką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU</b> ), sos cytrynowy 100ml,	szynka wp 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka owocowo warzywna 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2341.15 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 71.05 g; Węglowodany ogółem: 353.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; sól: 1543.72 mg; suma cukrów prostych: 50.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.91 g;		
<b>niedziela 2024-12-15</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew gotowana 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynka wp 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka owocowo warzywna 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2334.47 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.50 g; Węglowodany ogółem: 366.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.12 g; sól: 1515.78 mg; suma cukrów prostych: 45.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g;		
<b>niedziela 2024-12-15</b> <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU</b> ), sos cytrynowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	szynka wp 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/c 200ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z owocowo warzywna 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2485.04 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 75.76 g; Węglowodany ogółem: 376.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.42 g; sól: 1536.62 mg; suma cukrów prostych: 59.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g;		
<b>niedziela 2024-12-15</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 80g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew gotowana 150g, sos 100ml,	połędwica drobiowa 60g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem 60g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2017.23 kcal; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 72.06 g; Węglowodany ogółem: 266.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.67 g; sól: 1825.84 mg; suma cukrów prostych: 51.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g;		
<b>niedziela 2024-12-15</b> <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU</b> ), sos cytrynowy 100ml,	szynka wp 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2346.24 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 71.41 g; Węglowodany ogółem: 352.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; sól: 1521.76 mg; suma cukrów prostych: 50.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....