

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-12-13</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, ogórek zielony 50g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), jajka sadzone 1szt ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos musztardowy 100ml ( <b>GLU, DWU, GOR</b> ),	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pastaz soczewicy z warzywami 40g ( <b>JAJ</b> ), herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2156.57 kcal; Białko ogółem: 80.20 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 311.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.93 g; sól: 1553.20 mg; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;		
<b>piątek 2024-12-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 40g ( <b>RYB</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	szynkowa drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2147.29 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 310.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.85 g; sól: 1949.03 mg; suma cukrów prostych: 49.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g;		
<b>piątek 2024-12-13</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 40g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, <b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 20g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2198.67 kcal; Białko ogółem: 87.05 g; Tłuszcz: 61.44 g; Węglowodany ogółem: 350.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.20 g; sól: 1849.71 mg; suma cukrów prostych: 63.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g;		
<b>piątek 2024-12-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), Paprykarz 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo pszenno żytni 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g,	szynkowa drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 65g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1998.40 kcal; Białko ogółem: 91.80 g; Tłuszcz: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 356.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.71 g; sól: 1802.95 mg; suma cukrów prostych: 51.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g;		
<b>piątek 2024-12-13</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Paprykarz 40g ( <b>SEL, DWU</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, jajo gotowane 100g ( <b>JAJ</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	szynkowa drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2176.74 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 65.48 g; Węglowodany ogółem: 337.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.82 g; sól: 1983.94 mg; suma cukrów prostych: 57.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....