

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z ogórka kiszzonego i buraka z koperkiem 100g,	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), powidła śliwkowe 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 300g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2160.51 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 63.54 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.68 g; sól: 1327.90 mg; suma cukrów prostych: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g;		
czwartek 2024-12-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g,	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2122.03 kcal; Białko ogółem: 113.86 g; Tłuszcz: 59.85 g; Węglowodany ogółem: 302.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.52 g; sól: 1701.89 mg; suma cukrów prostych: 46.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g;		
czwartek 2024-12-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), Polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 150g (BIA, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z rzodkiewką 70g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagoda 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2250.05 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 86.38 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.68 g; sól: 2133.60 mg; suma cukrów prostych: 51.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g;		
czwartek 2024-12-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), framage waniliowe 1szt (JAJ), Polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 150g,	szynka drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), marmolada 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2037.71 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 59.94 g; Węglowodany ogółem: 290.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.92 g; sól: 1632.92 mg; suma cukrów prostych: 56.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.70 g;		
czwartek 2024-12-12		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 50g, masło 82% 15g (BIA), Polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g (SEL),	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 20g, ogórek zielony 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2123.64 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 66.72 g; Węglowodany ogółem: 325.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.42 g; sól: 1395.33 mg; suma cukrów prostych: 64.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....