

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), metka łososiowa 80g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z twarogiem 30g ( <b>RYB, SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Krokiety ze szpinakiem 250g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Sałatka ziemniaczana z jajem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2172.74 kcal; Białko ogółem: 84.20 g; Tłuszcz: 82.35 g; Węglowodany ogółem: 301.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.85 g; sól: 2709.52 mg; suma cukrów prostych: 30.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g;		
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z twarogiem 40g ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż z musem jabłkowym 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 1szt , sos waniliowy 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2037.56 kcal; Białko ogółem: 70.07 g; Tłuszcz: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 378.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.93 g; sól: 1924.45 mg; suma cukrów prostych: 52.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g;		
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z twarogiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g , <b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g , <b>Podwieczorek:</b> ciastko owsiane z jagodą 150g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2195.10 kcal; Białko ogółem: 110.03 g; Tłuszcz: 56.51 g; Węglowodany ogółem: 347.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.32 g; sól: 1552.86 mg; suma cukrów prostych: 42.04 g; Błonnik pokarmowy: 39.73 g;		
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g , pasta ze strączków z twarogiem 30g ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , sos waniliowy 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ), mandarynka 100g ,	połędwica drobiowa 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 100g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2003.92 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 385.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.86 g; sól: 1881.78 mg; suma cukrów prostych: 59.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g;		
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z twarogiem 40g ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko z jabłkiem prażonym 250g ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), sos waniliowy 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ), mandarynka 100g ,	połędwica drobiowa 50g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2021.50 kcal; Białko ogółem: 103.80 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 304.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.79 g; sól: 1611.14 mg; suma cukrów prostych: 61.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....