

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kotlet schabowy panierowany 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa 100g , herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2146.08 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 268.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; sól: 1826.51 mg; suma cukrów prostych: 35.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g;		
wtorek 2024-12-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z dyni z jogurtem 100g (ROŚ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa 100g , herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2129.93 kcal; Białko ogółem: 116.74 g; Tłuszcz: 81.38 g; Węglowodany ogółem: 257.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.48 g; sól: 1831.70 mg; suma cukrów prostych: 34.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;		
wtorek 2024-12-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g , masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej 100g (ROŚ), sos 100ml , Podwieczorek: owsianka z warzywami 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z makaronem pełnoziarnistym 100g , herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2299.09 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 93.11 g; Węglowodany ogółem: 285.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; sól: 1769.10 mg; suma cukrów prostych: 38.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.20 g;		
wtorek 2024-12-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek grani naturalny 60g (BIA), szynka drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z dyni z jogurtem 150g (ROŚ),	połędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 50g (DWU), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2083.79 kcal; Białko ogółem: 103.50 g; Tłuszcz: 42.53 g; Węglowodany ogółem: 354.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.87 g; sól: 1775.93 mg; suma cukrów prostych: 61.37 g; Błonnik pokarmowy: 37.20 g;		
wtorek 2024-12-10		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kotlet schabowy panierowany 80g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z dyni z jogurtem 100g (ROŚ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa 100g , herbata b cukru 250ml , papryka /sałata 100g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2123.95 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 75.75 g; Węglowodany ogółem: 290.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.98 g; sól: 1663.81 mg; suma cukrów prostych: 30.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....