

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-12-10</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kotlet schabowy panierowany 100g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa 100g , herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2146.08 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 268.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; sól: 1826.51 mg; suma cukrów prostych: 35.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g;		
<b>wtorek 2024-12-10</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 150g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), schab duszony 100g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z dyni z jogurtem 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa 100g , herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2129.93 kcal; Białko ogółem: 116.74 g; Tłuszcz: 81.38 g; Węglowodany ogółem: 257.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.48 g; sól: 1831.70 mg; suma cukrów prostych: 34.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;		
<b>wtorek 2024-12-10</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryką 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g ( <b>DWU, GOR</b> ),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), schab duszony 100g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>BIA</b> ),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka z makaronem pełnoziarnistym 100g , herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2299.09 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 93.11 g; Węglowodany ogółem: 285.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; sól: 1769.10 mg; suma cukrów prostych: 38.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.20 g;		
<b>wtorek 2024-12-10</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek grani naturalny 60g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), filet z kurczaka duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z dyni z jogurtem 150g ( <b>ROŚ</b> ),	połędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Marmolada 50g ( <b>DWU</b> ), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2083.79 kcal; Białko ogółem: 103.50 g; Tłuszcz: 42.53 g; Węglowodany ogółem: 354.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.87 g; sól: 1775.93 mg; suma cukrów prostych: 61.37 g; Błonnik pokarmowy: 37.20 g;		
<b>wtorek 2024-12-10</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kotlet schabowy panierowany 80g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z dyni z jogurtem 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa 100g , herbata b cukru 250ml , papryka /sałata 100g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2123.95 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 75.75 g; Węglowodany ogółem: 290.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.98 g; sól: 1663.81 mg; suma cukrów prostych: 30.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), metka łososiowa 80g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z twarogiem 30g ( <b>RYB, SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Krokiety ze szpinakiem 250g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Sałatka ziemniaczana z jajem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2172.74 kcal; Białko ogółem: 84.20 g; Tłuszcz: 82.35 g; Węglowodany ogółem: 301.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.85 g; sól: 2709.52 mg; suma cukrów prostych: 30.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g;		
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z twarogiem 40g ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor /sałata 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż z musem jabłkowym 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 1szt, sos waniliowy 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2037.56 kcal; Białko ogółem: 70.07 g; Tłuszcz: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 378.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.93 g; sól: 1924.45 mg; suma cukrów prostych: 52.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g;		
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z twarogiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, <b>Podwieczorek:</b> ciastko owsiane z jagodą 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2195.10 kcal; Białko ogółem: 110.03 g; Tłuszcz: 56.51 g; Węglowodany ogółem: 347.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.32 g; sól: 1552.86 mg; suma cukrów prostych: 42.04 g; Błonnik pokarmowy: 39.73 g;		
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g, pasta ze strączków z twarogiem 30g ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor /sałata 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ), mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 100g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2003.92 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 385.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.86 g; sól: 1881.78 mg; suma cukrów prostych: 59.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g;		
<b>środa 2024-12-11</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z twarogiem 40g ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko z jabłkiem prażonym 250g ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), sos waniliowy 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ), mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2021.50 kcal; Białko ogółem: 103.80 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 304.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.79 g; sól: 1611.14 mg; suma cukrów prostych: 61.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-12-12</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z ogórka kiszzonego i buraka z koperkiem 100g,	szynka wp 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), powidła śliwkowe 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 300g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2160.51 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 63.54 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.68 g; sól: 1327.90 mg; suma cukrów prostych: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g;		
<b>czwartek 2024-12-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g,	szynka wp 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2122.03 kcal; Białko ogółem: 113.86 g; Tłuszcz: 59.85 g; Węglowodany ogółem: 302.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.52 g; sól: 1701.89 mg; suma cukrów prostych: 46.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g;		
<b>czwartek 2024-12-12</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Polędwica drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 150g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	szynka wp 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z jaj z rzodkiewką 70g ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagoda 330ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2250.05 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 86.38 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.68 g; sól: 2133.60 mg; suma cukrów prostych: 51.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g;		
<b>czwartek 2024-12-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), framage waniliowe 1szt ( <b>JAJ</b> ), Polędwica drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 150g,	szynka drobiowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), marmolada 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2037.71 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 59.94 g; Węglowodany ogółem: 290.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.92 g; sól: 1632.92 mg; suma cukrów prostych: 56.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.70 g;		
<b>czwartek 2024-12-12</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Polędwica drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g ( <b>SEL</b> ),	szynka wp 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Marmolada 40g ( <b>DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 20g, ogórek zielony 80g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2123.64 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 66.72 g; Węglowodany ogółem: 325.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.42 g; sól: 1395.33 mg; suma cukrów prostych: 64.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.10 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-12-13</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, ogórek zielony 50g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), jajka sadzone 1szt ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos musztardowy 100ml ( <b>GLU, DWU, GOR</b> ),	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pastaz soczewicy z warzywami 40g ( <b>JAJ</b> ), herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2156.57 kcal; Białko ogółem: 80.20 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 311.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.93 g; sól: 1553.20 mg; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;		
<b>piątek 2024-12-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 40g ( <b>RYB</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	szynkowa drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2147.29 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 310.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.85 g; sól: 1949.03 mg; suma cukrów prostych: 49.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g;		
<b>piątek 2024-12-13</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 40g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, <b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 20g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2198.67 kcal; Białko ogółem: 87.05 g; Tłuszcz: 61.44 g; Węglowodany ogółem: 350.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.20 g; sól: 1849.71 mg; suma cukrów prostych: 63.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g;		
<b>piątek 2024-12-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), Paprykarz 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo pszenno żytni 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g,	szynkowa drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 65g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1998.40 kcal; Białko ogółem: 91.80 g; Tłuszcz: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 356.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.71 g; sól: 1802.95 mg; suma cukrów prostych: 51.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g;		
<b>piątek 2024-12-13</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Paprykarz 40g ( <b>SEL, DWU</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, jajo gotowane 100g ( <b>JAJ</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	szynkowa drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2176.74 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 65.48 g; Węglowodany ogółem: 337.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.82 g; sól: 1983.94 mg; suma cukrów prostych: 57.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-12-14</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, ROŚ</b> ), placki z dyni z farszem warzywnym 100g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g ( <b>MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), powidła 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2076.99 kcal; Białko ogółem: 81.77 g; Tłuszcz: 63.87 g; Węglowodany ogółem: 316.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.73 g; sól: 1752.04 mg; suma cukrów prostych: 53.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g;		
<b>sobota 2024-12-14</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), twaróg z zieleniną 100g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z selera i marchewki 100g,	polędwica drobiowa 40g ( <b>MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), marmolada 40g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywny 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1957.54 kcal; Białko ogółem: 75.88 g; Tłuszcz: 75.03 g; Węglowodany ogółem: 262.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.42 g; sól: 1516.35 mg; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g;		
<b>sobota 2024-12-14</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g,	Zupa barszcz ukraiński 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), twaróg z zieleniną 100g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 50g ( <b>RYB</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2176.54 kcal; Białko ogółem: 91.27 g; Tłuszcz: 74.81 g; Węglowodany ogółem: 306.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; sól: 1693.12 mg; suma cukrów prostych: 39.70 g; Błonnik pokarmowy: 23.70 g;		
<b>sobota 2024-12-14</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), twaróg z zieleniną 100g ( <b>JAJ, SO2</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, brokuł gotowany 100g,	polędwica drobiowa 40g ( <b>MIE</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem truskawkowy 20g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2020.83 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 338.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.63 g; sól: 1509.66 mg; suma cukrów prostych: 48.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g;		
<b>sobota 2024-12-14</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 50g, pomidor 50g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, ROŚ</b> ), placki z dyni z farszem warzywnym 100g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g ( <b>MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), powidła 40g ( <b>DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 40g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywny 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2061.01 kcal; Białko ogółem: 86.60 g; Tłuszcz: 63.67 g; Węglowodany ogółem: 312.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; sól: 1466.30 mg; suma cukrów prostych: 62.21 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-12-15</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani z rzodkiewką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU</b> ), sos cytrynowy 100ml,	szynka wp 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka owocowo warzywna 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2341.15 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 71.05 g; Węglowodany ogółem: 353.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; sól: 1543.72 mg; suma cukrów prostych: 50.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.91 g;		
<b>niedziela 2024-12-15</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew gotowana 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynka wp 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka owocowo warzywna 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2334.47 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.50 g; Węglowodany ogółem: 366.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.12 g; sól: 1515.78 mg; suma cukrów prostych: 45.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g;		
<b>niedziela 2024-12-15</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU</b> ), sos cytrynowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	szynka wp 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/c 200ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z owocowo warzywna 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2485.04 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 75.76 g; Węglowodany ogółem: 376.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.42 g; sól: 1536.62 mg; suma cukrów prostych: 59.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g;		
<b>niedziela 2024-12-15</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 80g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew gotowana 150g, sos 100ml,	połędwica drobiowa 60g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem 60g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2017.23 kcal; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 72.06 g; Węglowodany ogółem: 266.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.67 g; sól: 1825.84 mg; suma cukrów prostych: 51.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g;		
<b>niedziela 2024-12-15</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU</b> ), sos cytrynowy 100ml,	szynka wp 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2346.24 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 71.41 g; Węglowodany ogółem: 352.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; sól: 1521.76 mg; suma cukrów prostych: 50.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-12-16</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 200g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g,	szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2026.56 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 80.35 g; Węglowodany ogółem: 251.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.96 g; sól: 1803.86 mg; suma cukrów prostych: 41.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-16</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor sałata 100g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g ( <b>BIA, GLU, ROŚ</b> ),	szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2008.34 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 268.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.86 g; sól: 1950.25 mg; suma cukrów prostych: 27.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-16</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, rzodkiewka 80g, <b>II Śniadanie:</b> sałata z pomidorem, ogórkiem, papryką z sosem vinegret 150g ( <b>DWU, GOR</b> ),	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), rizotto z mięsem warzywami 250g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, <b>Podwieczerek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2137.44 kcal; Białko ogółem: 90.92 g; Tłuszcz: 69.05 g; Węglowodany ogółem: 328.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.79 g; sól: 2210.06 mg; suma cukrów prostych: 36.96 g; Błonnik pokarmowy: 43.05 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-16</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, ser biały w kostce 70g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g ( <b>BIA, GLU, ROŚ</b> ),	poledwica drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 60g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2001.93 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 302.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.30 g; sól: 2092.70 mg; suma cukrów prostych: 33.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-16</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2047.48 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 74.63 g; Węglowodany ogółem: 273.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.08 g; sól: 1968.19 mg; suma cukrów prostych: 32.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-12-17</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), stek mielony z cebulką 250g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kap modrej 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ),	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2041.41 kcal; Białko ogółem: 82.44 g; Tłuszcz: 77.11 g; Węglowodany ogółem: 276.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.58 g; sól: 1754.51 mg; suma cukrów prostych: 34.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g;		
<b>wtorek 2024-12-17</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g , sos pomidorowy 100ml ,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 50g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2119.29 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 66.62 g; Węglowodany ogółem: 311.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.21 g; sól: 1743.23 mg; suma cukrów prostych: 51.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g;		
<b>wtorek 2024-12-17</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), płędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, ROŚ</b> ), Pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), sos koperkowy 100ml , <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2144.65 kcal; Białko ogółem: 93.25 g; Tłuszcz: 70.00 g; Węglowodany ogółem: 314.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; sól: 1776.73 mg; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.33 g;		
<b>wtorek 2024-12-17</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ),	szynka wp 40g ( <b>MIĘ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1997.19 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 46.32 g; Węglowodany ogółem: 324.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.56 g; sól: 1865.38 mg; suma cukrów prostych: 44.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g;		
<b>wtorek 2024-12-17</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), framage z papryką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g ,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2059.70 kcal; Białko ogółem: 84.98 g; Tłuszcz: 69.81 g; Węglowodany ogółem: 295.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.08 g; sól: 2146.21 mg; suma cukrów prostych: 34.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-12-18</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 250g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b /cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2269.11 kcal; Białko ogółem: 70.78 g; Tłuszcz: 62.94 g; Węglowodany ogółem: 380.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.78 g; sól: 2200.58 mg; suma cukrów prostych: 85.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g;		
<b>środa 2024-12-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron z warzywami i kurczakiem 300g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2172.00 kcal; Białko ogółem: 89.74 g; Tłuszcz: 56.09 g; Węglowodany ogółem: 347.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.71 g; sól: 2280.55 mg; suma cukrów prostych: 51.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g;		
<b>środa 2024-12-18</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , <b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 250g , woda mineralna n/ gazowana 200g , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2261.49 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 382.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.06 g; sól: 2284.06 mg; suma cukrów prostych: 49.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g;		
<b>środa 2024-12-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), dżem 40g , szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron z warzywami i kurczakiem 250g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 100g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2063.69 kcal; Białko ogółem: 93.60 g; Tłuszcz: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 359.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.17 g; sól: 1971.60 mg; suma cukrów prostych: 49.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g;		
<b>środa 2024-12-18</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 250g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2250.38 kcal; Białko ogółem: 73.35 g; Tłuszcz: 80.75 g; Węglowodany ogółem: 328.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.89 g; sól: 1590.08 mg; suma cukrów prostych: 80.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-12-19</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Grochówka 300ml ( <b>SEL, ROŚ</b> ), kęski drobiowe 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos serowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	szynkowa wp 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2383.72 kcal; Białko ogółem: 79.03 g; Tłuszcz: 75.55 g; Węglowodany ogółem: 377.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.53 g; sól: 1803.85 mg; suma cukrów prostych: 30.71 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g;		
<b>czwartek 2024-12-19</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z pomidorami 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie drobiowe 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), kęski drobiowe w warzywach 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ),	szynka wp 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2271.00 kcal; Białko ogółem: 93.29 g; Tłuszcz: 60.86 g; Węglowodany ogółem: 360.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.64 g; sól: 2098.79 mg; suma cukrów prostych: 35.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g;		
<b>czwartek 2024-12-19</b> <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g, <b>II Śniadanie:</b> budyń 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Grochówka 300ml ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), kęski drobiowe z warzywami 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ), <b>Podwieczerek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka z ciemnym ryżem z brokułami 100g, herbata b/cukru 200ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2465.39 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 387.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.42 g; sól: 1512.66 mg; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g;		
<b>czwartek 2024-12-19</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z pomidorami 40g ( <b>BIA</b> ), Polędwica drobiowa 60g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kęski drobiowe z warzywami 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Marmolada 60g ( <b>DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata pomidor 100g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2027.08 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 346.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.13 g; sól: 1824.13 mg; suma cukrów prostych: 65.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g;		
<b>czwartek 2024-12-19</b> <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie drobiowe 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kęski drobiowe 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2244.74 kcal; Białko ogółem: 85.90 g; Tłuszcz: 63.54 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.63 g; sól: 1681.15 mg; suma cukrów prostych: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....