

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-12-09</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani ze szczypiorkiem 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 20g , pomidor 80g ,	Zupa fasolowa 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), pierogi z kapustą i grzybami 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka wp 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b /cukru 250ml , ogórek zielony 80g , pomidor 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2208.21 kcal; Białko ogółem: 88.89 g; Tłuszcz: 89.84 g; Węglowodany ogółem: 284.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.22 g; sól: 2272.12 mg; suma cukrów prostych: 43.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani nat 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron z sosem bolońskim 350g , woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2162.04 kcal; Białko ogółem: 94.44 g; Tłuszcz: 57.05 g; Węglowodany ogółem: 339.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.10 g; sól: 1946.35 mg; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-09</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , <b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 250g , woda mineralna n/ gazowana 200g , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2261.49 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 382.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.06 g; sól: 2284.06 mg; suma cukrów prostych: 49.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), sererek grani nat 50g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron z sosem bolońskim 250g , woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Marmolada 50g ( <b>DWU</b> ), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2008.27 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 359.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.14 g; sól: 1605.52 mg; suma cukrów prostych: 62.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-09</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), sos boloński z makaronem 300g ( <b>SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka wp 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , pomidor 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2103.40 kcal; Białko ogółem: 81.76 g; Tłuszcz: 101.59 g; Węglowodany ogółem: 233.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.30 g; sól: 1666.89 mg; suma cukrów prostych: 51.03 g; Błonnik pokarmowy: 18.42 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....