

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (GLU, MIĘ, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (SOJ, SEL, GOR),	szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułem 100g , herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2023.57 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 250.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; sól: 2115.63 mg; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 100g (GLU, MIĘ, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g (BIA), sałata z jogurtem 100g , sos 100ml ,	szynka wp 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułem 100g , herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2000.62 kcal; Białko ogółem: 86.20 g; Tłuszcz: 98.00 g; Węglowodany ogółem: 212.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.35 g; sól: 3019.40 mg; suma cukrów prostych: 25.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (GLU, MIĘ, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z pomidora i ogórka z sosem vinegret 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g (BIA), mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	szynka wp 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z ciemnym ryżem z brokułem 100g , herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sos pomidorowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2188.41 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 95.19 g; Węglowodany ogółem: 249.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.20 g; sól: 2093.08 mg; suma cukrów prostych: 53.27 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g ,	połędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 70g (BIA), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2014.11 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 312.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.57 g; sól: 2698.25 mg; suma cukrów prostych: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	rosół z makaronem 300ml (GLU, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g , sos 100ml ,	szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułem 100g , herbata b cukru 250ml , papryka/ ogórek zielony 100g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2076.79 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 67.60 g; Węglowodany ogółem: 299.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.67 g; sól: 2304.13 mg; suma cukrów prostych: 31.70 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....