

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-12-07</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), naleśniki ze szpinakiem 250g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta rybną z soczewicą 80g ( <b>SEL</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2130.99 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 78.97 g; Węglowodany ogółem: 290.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.84 g; sól: 2013.87 mg; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;		
<b>sobota 2024-12-07</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), framage solone 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta rybną z soczewicą 40g ( <b>SEL</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2141.17 kcal; Białko ogółem: 82.00 g; Tłuszcz: 58.42 g; Węglowodany ogółem: 348.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.73 g; sól: 2087.30 mg; suma cukrów prostych: 80.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;		
<b>sobota 2024-12-07</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> sałatka z jajka fasolki szparagowej i brokuła 100g,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta rybną z soczewicą 40g ( <b>SEL</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2231.64 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 67.49 g; Węglowodany ogółem: 356.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.44 g; sól: 1818.37 mg; suma cukrów prostych: 78.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g;		
<b>sobota 2024-12-07</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), ser biały w kostce 100g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta rybną z soczewicą 60g ( <b>SEL</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2099.23 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 338.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.88 g; sól: 1990.41 mg; suma cukrów prostych: 46.50 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g;		
<b>sobota 2024-12-07</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), naleśniki ze szpinakiem 250g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta rybną z soczewicą 100g ( <b>JAJ, DWU, GOR, ROŚ</b> ), herbata bez cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2048.64 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 295.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.94 g; sól: 2027.88 mg; suma cukrów prostych: 40.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....