

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew brokuł gotowany 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2119.84 kcal; Białko ogółem: 98.46 g; Tłuszcz: 77.22 g; Węglowodany ogółem: 274.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.26 g; sól: 2201.01 mg; suma cukrów prostych: 42.59 g; Błonnik pokarmowy: 19.10 g;		
niedziela 2025-01-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, marchew brokuł gotowana 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2089.15 kcal; Białko ogółem: 83.27 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 293.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; sól: 2227.90 mg; suma cukrów prostych: 36.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g;		
niedziela 2025-01-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, marchew brokuł gotowany 100g, sos 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka z ciemnym ryżem z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2165.00 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 92.09 g; Węglowodany ogółem: 257.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.35 g; sól: 2020.00 mg; suma cukrów prostych: 56.23 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g;		
niedziela 2025-01-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, dżem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 350ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew brokuł gotowany 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, ser biały w kostce 70g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.16 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 47.75 g; Węglowodany ogółem: 325.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.29 g; sól: 1990.58 mg; suma cukrów prostych: 52.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g;		

Dietetyk

.....