

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kluski ziemniaczane z kielbaską 250g, kapusta kiszona gotowana 100g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata z cukrem 200ml, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, szynkowa wp 40g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2135.35 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; Tłuszcz: 62.48 g; Węglowodany ogółem: 323.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.84 g; sól: 2284.24 mg; suma cukrów prostych: 36.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g;		
sobota 2025-01-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 200ml, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2095.84 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 58.71 g; Węglowodany ogółem: 321.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.35 g; sól: 2291.65 mg; suma cukrów prostych: 43.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g;		
sobota 2025-01-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g, II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem sosem vinaigrette 100g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pełnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 250g, Podwieczorek: mandarynka 100g,	masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, herbata b/cukru 200ml, sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 50g, szynkowa wp 40g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2173.80 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 378.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.60 g; sól: 2114.24 mg; suma cukrów prostych: 44.08 g; Błonnik pokarmowy: 44.68 g;		
sobota 2025-01-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 60g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 200ml, Marmolada 50g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2014.83 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 27.88 g; Węglowodany ogółem: 381.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.00 g; sól: 1941.03 mg; suma cukrów prostych: 84.06 g; Błonnik pokarmowy: 45.02 g;		
sobota 2025-01-04		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 200ml, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2024.37 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 47.86 g; Węglowodany ogółem: 344.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.33 g; sól: 2064.33 mg; suma cukrów prostych: 37.27 g; Błonnik pokarmowy: 44.36 g;		

Dietetyk

.....