

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, ser grani z papryką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, rzodkiewka 50g,	Zupa krupnik 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g, sos koperkowy 100ml,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, paszтет drobiowy 40g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2041.09 kcal; Białko ogółem: 74.73 g; Tłuszcz: 59.63 g; Węglowodany ogółem: 322.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; sól: 2045.90 mg; suma cukrów prostych: 32.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g;		
piątek 2025-01-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, ser grani naturalny 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g, sos koperkowy 100ml,	paszтет drobiowy 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pasta z ryby 30g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.52 kcal; Białko ogółem: 73.51 g; Tłuszcz: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 313.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.72 g; sól: 1977.84 mg; suma cukrów prostych: 42.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g;		
piątek 2025-01-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani z papryka 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 100g,	Zupa krupnik 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, Podwieczerek: kiwi 100g,	pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, paszтет drobiowy 40g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2188.33 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 62.71 g; Węglowodany ogółem: 351.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; sól: 2186.08 mg; suma cukrów prostych: 40.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;		
piątek 2025-01-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytni 120g, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa krupnik 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g,	szynkowa drobiowa 60g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta z ryby 60g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, paszтет drobiowy 40g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2027.94 kcal; Białko ogółem: 82.42 g; Tłuszcz: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 351.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.43 g; sól: 2041.76 mg; suma cukrów prostych: 42.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g;		
piątek 2025-01-03		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka wieprzowa 40g, masło 82% 15g, ser grani naturalny 50g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g, jajo gotowane 100g, sos koperkowy 100ml, ser grani z papryką 50g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2041.92 kcal; Białko ogółem: 93.78 g; Tłuszcz: 66.15 g; Węglowodany ogółem: 286.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; sól: 1877.74 mg; suma cukrów prostych: 33.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.80 g;		

Dietetyk

.....