

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-01-01</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica sopocka drobiowa 40g, masło 82% 15g, rzodkiewka 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, twarożek z papryka 40g, rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki purre 200g, surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, szynkowa 50g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, powidła 40g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2065.47 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 64.81 g; Węglowodany ogółem: 313.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; sól: 2180.14 mg; suma cukrów prostych: 66.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g;		
<b>środa 2025-01-01</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 150 g 40g, masło 82% 15g, sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, dżem 40g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki pure z masłem 200g, warzywa gotowane 100g, sos 100ml,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, szynkowa 50g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, dżem 40g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2130.92 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 86.27 g; Węglowodany ogółem: 278.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.58 g; sól: 1997.09 mg; suma cukrów prostych: 45.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g;		
<b>środa 2025-01-01</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica sopocka drobiowa 40g, masło 82% 15g, ogórek zielony 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ser biały w kostce 60g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, szynkowa 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, ser biały w kostce 40g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2218.01 kcal; Białko ogółem: 90.46 g; Tłuszcz: 86.26 g; Węglowodany ogółem: 291.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.44 g; sól: 1935.34 mg; suma cukrów prostych: 69.14 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g;		
<b>środa 2025-01-01</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g, pomidor 80g, twarożek waniliowy 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 120g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, szynkowa 50g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, dżem 50g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2001.73 kcal; Białko ogółem: 116.50 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 261.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.15 g; sól: 5484.98 mg; suma cukrów prostych: 59.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g;		
<b>środa 2025-01-01</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 150 g 40g, masło 82% 15g, ogórek zielony 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ser biały w kostce 40g, ogórek zielony 80g, polędwica drobiowa 40g, sos 100ml,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, szynkowa 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, dżem 40g, ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2071.75 kcal; Białko ogółem: 90.00 g; Tłuszcz: 83.06 g; Węglowodany ogółem: 259.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.44 g; sól: 1944.25 mg; suma cukrów prostych: 49.57 g; Błonnik pokarmowy: 19.91 g;		

Dietetyk

.....