

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.97 kcal; Białko ogółem: 121.09 g; Tłuszcz: 62.70 g; Węglowodany ogółem: 282.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.33 g; sól: 2379.91 mg; suma cukrów prostych: 19.81 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g;		
wtorek 2024-12-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Szynka wp 40g (GLU, MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa jarzynowa z warzywami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.39 kcal; Białko ogółem: 120.65 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 258.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.90 g; sól: 2182.19 mg; suma cukrów prostych: 19.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g;		
wtorek 2024-12-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Szynka wp 40g (GLU, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: wafle ryżowe 20g,	zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2233.23 kcal; Białko ogółem: 125.07 g; Tłuszcz: 73.44 g; Węglowodany ogółem: 290.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; sól: 2078.38 mg; suma cukrów prostych: 24.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g;		
wtorek 2024-12-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Szynka wp 40g (GLU, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pasztet drobiowy 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 60g (BIA), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2016.61 kcal; Białko ogółem: 131.59 g; Tłuszcz: 59.51 g; Węglowodany ogółem: 259.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.97 g; sól: 2129.27 mg; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;		
wtorek 2024-12-03		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Szynka gotowana 40g (GLU, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2097.46 kcal; Białko ogółem: 123.49 g; Tłuszcz: 72.68 g; Węglowodany ogółem: 257.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.93 g; sól: 2392.26 mg; suma cukrów prostych: 19.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....