

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g, sos serowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g (RYB), rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.45 kcal; Białko ogółem: 103.22 g; Tłuszcz: 60.12 g; Węglowodany ogółem: 309.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.42 g; sól: 1955.12 mg; suma cukrów prostych: 34.85 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g (RYB), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2065.10 kcal; Białko ogółem: 109.63 g; Tłuszcz: 59.25 g; Węglowodany ogółem: 308.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.49 g; sól: 2119.06 mg; suma cukrów prostych: 42.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g, II Śniadanie: kiwi 1szt,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pelnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 250g, Podwieczerek: mandarynka 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 200ml, pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB), ogórek zielony 50g, rzodkiewka 50g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2128.84 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 50.43 g; Węglowodany ogółem: 357.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.74 g; sól: 2013.98 mg; suma cukrów prostych: 36.52 g; Błonnik pokarmowy: 41.77 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 60g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 200ml, pastaz ryby z soczewicą 60g (RYB), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.03 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 347.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.65 g; sól: 2047.39 mg; suma cukrów prostych: 53.91 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 200ml, pasta rybna z soczewicą 40g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2010.45 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 51.64 g; Węglowodany ogółem: 330.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.52 g; sól: 1984.19 mg; suma cukrów prostych: 36.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-01 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2346.31 kcal; Białko ogółem: 93.10 g; Tłuszcz: 71.10 g; Węglowodany ogółem: 354.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.04 g; sól: 1545.82 mg; suma cukrów prostych: 50.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;		
niedziela 2024-12-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew gotowana 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2334.47 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.50 g; Węglowodany ogółem: 366.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.12 g; sól: 1515.78 mg; suma cukrów prostych: 45.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g;		
niedziela 2024-12-01 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml, Podwieczorek: mus warzywny 100g,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/c 200ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g, Posiłek nocny: owsianka z owocowo warzywna 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2431.49 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 74.51 g; Węglowodany ogółem: 368.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.63 g; sól: 1667.53 mg; suma cukrów prostych: 52.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;		
niedziela 2024-12-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani naturalny 80g (BIA), masło 82% 10g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew gotowana 150g, sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2130.70 kcal; Białko ogółem: 94.55 g; Tłuszcz: 71.28 g; Węglowodany ogółem: 299.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.40 g; sól: 1682.31 mg; suma cukrów prostych: 52.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;		
niedziela 2024-12-01 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2346.24 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 71.41 g; Węglowodany ogółem: 352.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; sól: 1521.76 mg; suma cukrów prostych: 50.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-02 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, papryka 50g,	zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, watróbka z cebulką 200g (GLU, JAJ, ROŚ), ziemniaki 200g, sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 100g,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2261.60 kcal; Białko ogółem: 91.20 g; Tłuszcz: 63.06 g; Węglowodany ogółem: 362.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.66 g; sól: 1960.63 mg; suma cukrów prostych: 41.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g;		
poniedziałek 2024-12-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywne 200g (DWU), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2162.40 kcal; Białko ogółem: 98.93 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 297.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.26 g; sól: 1962.58 mg; suma cukrów prostych: 34.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g;		
poniedziałek 2024-12-02 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 50g, pomidor 50g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywne 200g (DWU), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2238.17 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 76.82 g; Węglowodany ogółem: 307.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; sól: 1836.22 mg; suma cukrów prostych: 40.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;		
poniedziałek 2024-12-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywne 300g (DWU), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 120g (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2001.47 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 58.37 g; Węglowodany ogółem: 285.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.67 g; sól: 1909.92 mg; suma cukrów prostych: 29.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g;		
poniedziałek 2024-12-02 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, papryka 50g,	Barszcz biały z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, leczo warzywne 100g (SOJ, SEL, DWU, GOR), ziemniaki 250g (BIA), bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2068.19 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 269.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.96 g; sól: 1863.00 mg; suma cukrów prostych: 35.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), paszтет drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.97 kcal; Białko ogółem: 121.09 g; Tłuszcz: 62.70 g; Węglowodany ogółem: 282.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.33 g; sól: 2379.91 mg; suma cukrów prostych: 19.81 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g;		
wtorek 2024-12-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Szynka wp 40g (GLU, MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), paszтет drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa jarzynowa z warzywami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.39 kcal; Białko ogółem: 120.65 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 258.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.90 g; sól: 2182.19 mg; suma cukrów prostych: 19.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g;		
wtorek 2024-12-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Szynka wp 40g (GLU, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), paszтет drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: wafle ryżowe 20g,	zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g, Podwieczerek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2233.23 kcal; Białko ogółem: 125.07 g; Tłuszcz: 73.44 g; Węglowodany ogółem: 290.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; sól: 2078.38 mg; suma cukrów prostych: 24.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g;		
wtorek 2024-12-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Szynka wp 40g (GLU, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), paszтет drobiowy 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 60g (BIA), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2016.61 kcal; Białko ogółem: 131.59 g; Tłuszcz: 59.51 g; Węglowodany ogółem: 259.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.97 g; sól: 2129.27 mg; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;		
wtorek 2024-12-03		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Szynka gotowana 40g (GLU, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), paszтет drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2097.46 kcal; Białko ogółem: 123.49 g; Tłuszcz: 72.68 g; Węglowodany ogółem: 257.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.93 g; sól: 2392.26 mg; suma cukrów prostych: 19.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	zupa krupnik z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt, bukiet warzyw 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 40g (BIA), herbata b/cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2003.54 kcal; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 71.41 g; Węglowodany ogółem: 276.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.35 g; sól: 1809.91 mg; suma cukrów prostych: 44.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.42 g;		
środa 2024-12-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt, bukiet warzyw 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1985.62 kcal; Białko ogółem: 85.25 g; Tłuszcz: 77.53 g; Węglowodany ogółem: 254.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.29 g; sól: 1757.59 mg; suma cukrów prostych: 75.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g;		
środa 2024-12-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: owsianka z truskawką 100g (GLU),	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), schab gotowany 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: mandarynka 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 40g (BIA), herbata b/c 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt nat 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2539.89 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 389.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; sól: 1982.78 mg; suma cukrów prostych: 55.10 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g;		
środa 2024-12-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, ser grani naturalny 60g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Bukiet warzyw 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1936.70 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 54.29 g; Węglowodany ogółem: 280.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.63 g; sól: 1811.00 mg; suma cukrów prostych: 73.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.31 g;		
środa 2024-12-04		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	zupa krupnik z kasza jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt, bukiet warzyw 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1896.87 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 69.06 g; Węglowodany ogółem: 254.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.24 g; sól: 1712.40 mg; suma cukrów prostych: 45.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-05 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica sopocka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), rzodkiewka 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, twaróg z papryka 40g, rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki purre 200g (BIA), surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, powidła 40g, papryka 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 1994.82 kcal; Białko ogółem: 75.47 g; Tłuszcz: 63.18 g; Węglowodany ogółem: 300.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56 g; sól: 5882.20 mg; suma cukrów prostych: 63.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.56 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 150 g 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, dżem 40g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), schab duszony 100g (GLU, SEL), woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki pure z masłem 200g (BIA), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, dżem 40g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2064.81 kcal; Białko ogółem: 79.76 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 278.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.61 g; sól: 5480.22 mg; suma cukrów prostych: 45.40 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica sopocka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ogórek kiszony 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 60g (BIA), sałata 20g, II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), schab duszony 100g (GLU, SEL), woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki 200g (BIA), kapusta modra na ciepło 100g (GLU), sos 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, ser biały w kostce 50g (BIA), sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2332.76 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 86.63 g; Węglowodany ogółem: 315.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.76 g; sól: 5750.73 mg; suma cukrów prostych: 67.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.90 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g (DWU), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, twaróg waniliowy 100g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), kurczak gotowany 100g, woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki 200g (BIA), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, dżem 60g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 1476.69 kcal; Białko ogółem: 67.55 g; Tłuszcz: 35.60 g; Węglowodany ogółem: 239.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.18 g; sól: 5207.55 mg; suma cukrów prostych: 41.20 g; Błonnik pokarmowy: 20.66 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 150 g 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ogórek zielony 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ser biały w kostce 40g (BIA), ogórek zielony 80g, polędwica drobiowa 40g, sos 100ml,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), schab duszony 100g (GLU, SEL), woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki 200g (BIA), Surówka z kapusty modrej 100g, sos biały 100ml (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, dżem 40g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2208.48 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Tłuszcz: 83.60 g; Węglowodany ogółem: 290.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.52 g; sól: 6602.04 mg; suma cukrów prostych: 50.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos grecki 150g (SEL, DWU),	marmolada 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2128.83 kcal; Białko ogółem: 96.47 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 313.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.86 g; sól: 1819.43 mg; suma cukrów prostych: 29.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.27 g;		
piątek 2024-12-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajo gotowane 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser grani z paryką 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Ryżanka z warzywami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU), Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z brokułami 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2403.41 kcal; Białko ogółem: 129.06 g; Tłuszcz: 71.86 g; Węglowodany ogółem: 337.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.77 g; sól: 1995.94 mg; suma cukrów prostych: 81.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g;		
piątek 2024-12-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem 40g, ser grani nat 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 150g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	pasta z soczewicy z warzywami 60g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1954.50 kcal; Białko ogółem: 89.67 g; Tłuszcz: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 333.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.13 g; sól: 1736.98 mg; suma cukrów prostych: 51.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g;		
piątek 2024-12-06		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani z papryką 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	Marmolada 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2071.18 kcal; Białko ogółem: 93.25 g; Tłuszcz: 75.51 g; Węglowodany ogółem: 287.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; sól: 1768.70 mg; suma cukrów prostych: 55.48 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), naleśniki ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta rybna z soczewicą 80g (SEL), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2130.99 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 78.97 g; Węglowodany ogółem: 290.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.84 g; sól: 2013.87 mg; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;		
sobota 2024-12-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), framage solone 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), szpinak 100g (BIA, GLU),	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta rybna z soczewicą 40g (SEL), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2141.17 kcal; Białko ogółem: 82.00 g; Tłuszcz: 58.42 g; Węglowodany ogółem: 348.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.73 g; sól: 2087.30 mg; suma cukrów prostych: 80.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;		
sobota 2024-12-07		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałatka z jajka fasolki szparagowej i brokuła 100g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), szpinak 100g (BIA, GLU), Podwieczerek: ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta rybna z soczewicą 40g (SEL), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2231.64 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 67.49 g; Węglowodany ogółem: 356.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.44 g; sól: 1818.37 mg; suma cukrów prostych: 78.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g;		
sobota 2024-12-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), ser biały w kostce 100g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), szpinak 100g (BIA, GLU),	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta rybna z soczewicą 60g (SEL), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2099.23 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 338.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.88 g; sól: 1990.41 mg; suma cukrów prostych: 46.50 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g;		
sobota 2024-12-07		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), naleśniki ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta rybna z soczewicą 100g (JAJ, DWU, GOR, ROŚ), herbata bez cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2048.64 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 295.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.94 g; sól: 2027.88 mg; suma cukrów prostych: 40.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (GLU, MIĘ, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (SOJ, SEL, GOR),	szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułem 100g , herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2023.57 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 250.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; sól: 2115.63 mg; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 100g (GLU, MIĘ, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g (BIA), sałata z jogurtem 100g , sos 100ml ,	szynka wp 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułem 100g , herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2000.62 kcal; Białko ogółem: 86.20 g; Tłuszcz: 98.00 g; Węglowodany ogółem: 212.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.35 g; sól: 3019.40 mg; suma cukrów prostych: 25.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (GLU, MIĘ, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z pomidora i ogórka z sosem vinegret 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g (BIA), mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	szynka wp 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z ciemnym ryżem z brokułem 100g , herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sos pomidorowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2188.41 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 95.19 g; Węglowodany ogółem: 249.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.20 g; sól: 2093.08 mg; suma cukrów prostych: 53.27 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g ,	połędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 70g (BIA), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2014.11 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 312.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.57 g; sól: 2698.25 mg; suma cukrów prostych: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	rosół z makaronem 300ml (GLU, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g , sos 100ml ,	szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułem 100g , herbata b cukru 250ml , papryka/ ogórek zielony 100g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2076.79 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 67.60 g; Węglowodany ogółem: 299.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.67 g; sól: 2304.13 mg; suma cukrów prostych: 31.70 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g , masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 20g , pomidor 80g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z kapustą i grzybami 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka wp 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b /cukru 250ml , ogórek zielony 80g , pomidor 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2208.21 kcal; Białko ogółem: 88.89 g; Tłuszcz: 89.84 g; Węglowodany ogółem: 284.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.22 g; sól: 2272.12 mg; suma cukrów prostych: 43.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g;		
poniedziałek 2024-12-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani nat 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim 350g , woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2162.04 kcal; Białko ogółem: 94.44 g; Tłuszcz: 57.05 g; Węglowodany ogółem: 339.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.10 g; sól: 1946.35 mg; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g;		
poniedziałek 2024-12-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 250g , woda mineralna n/ gazowana 200g , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2261.49 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 382.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.06 g; sól: 2284.06 mg; suma cukrów prostych: 49.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g;		
poniedziałek 2024-12-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), sererek grani nat 50g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim 250g , woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 50g (DWU), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2008.27 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 359.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.14 g; sól: 1605.52 mg; suma cukrów prostych: 62.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g;		
poniedziałek 2024-12-09		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), sos boloński z makaronem 300g (SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka wp 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , pomidor 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2103.40 kcal; Białko ogółem: 81.76 g; Tłuszcz: 101.59 g; Węglowodany ogółem: 233.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.30 g; sól: 1666.89 mg; suma cukrów prostych: 51.03 g; Błonnik pokarmowy: 18.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....