

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml,	szynkowa wp 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2363.05 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 73.29 g; Węglowodany ogółem: 359.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.66 g; sól: 1726.41 mg; suma cukrów prostych: 34.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie drobiowe 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2362.75 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 75.82 g; Węglowodany ogółem: 348.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.02 g; sól: 1775.09 mg; suma cukrów prostych: 45.70 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: wafle ryżowe 600g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 150g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z ciemnym ryżem z brokułami 100g, herbata b/cukru 200ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2417.39 kcal; Białko ogółem: 90.14 g; Tłuszcz: 73.62 g; Węglowodany ogółem: 375.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.62 g; sól: 1634.88 mg; suma cukrów prostych: 38.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g (BIA), Połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml, sałata pomidor 100g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2017.18 kcal; Białko ogółem: 85.18 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 333.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.95 g; sól: 1814.63 mg; suma cukrów prostych: 65.90 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie drobiowe 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2310.75 kcal; Białko ogółem: 88.10 g; Tłuszcz: 74.58 g; Węglowodany ogółem: 345.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.08 g; sól: 1733.11 mg; suma cukrów prostych: 34.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), płędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g , sałata 20g ,	pomidorowa z makaronem 300g (GLU, SEL), schab duszony 100g (MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (SEL), sos 100ml ,	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), powidła śliwkowe 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 300g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2299.98 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 76.57 g; Węglowodany ogółem: 330.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.61 g; sól: 1290.73 mg; suma cukrów prostych: 44.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), połędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (GLU, SEL), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g , sos 100ml ,	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), marmolada 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2272.32 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 76.25 g; Węglowodany ogółem: 313.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.15 g; sól: 1724.38 mg; suma cukrów prostych: 46.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), Połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300g (GLU, SEL), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 150g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (BIA),	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagoda 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2262.89 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 95.52 g; Węglowodany ogółem: 273.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; sól: 2103.94 mg; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), framage waniliowe 1szt (JAJ), Połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g , sałata 20g ,	pomidorowa z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 150g ,	szynka drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), marmolada 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2159.18 kcal; Białko ogółem: 88.90 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 335.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.66 g; sól: 1475.62 mg; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 30.55 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g, masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 30g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Krokiety ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2049.62 kcal; Białko ogółem: 74.98 g; Tłuszcz: 73.93 g; Węglowodany ogółem: 298.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.91 g; sól: 1942.72 mg; suma cukrów prostych: 29.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g, masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 40g (SEL, DWU, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), ryż z musem jabłkowym 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 1szt, sos waniliowy 100ml (BIA, GLU),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2037.56 kcal; Białko ogółem: 70.07 g; Tłuszcz: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 378.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.93 g; sól: 1924.45 mg; suma cukrów prostych: 52.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g, masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), ziemniaki 200g, surówka z białej z marchewką 100g, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2172.52 kcal; Białko ogółem: 109.58 g; Tłuszcz: 52.96 g; Węglowodany ogółem: 349.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.00 g; sól: 1585.36 mg; suma cukrów prostych: 42.65 g; Błonnik pokarmowy: 39.60 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g, pasta ze strączków z twarogiem 30g (SEL, DWU, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml (BIA, GLU), nektarynka 100g,	połędwica drobiowa 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2003.92 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 385.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.86 g; sól: 1881.78 mg; suma cukrów prostych: 59.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 40g (SEL, DWU, ROŚ), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z białej z marchewką 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2244.82 kcal; Białko ogółem: 126.61 g; Tłuszcz: 57.59 g; Węglowodany ogółem: 341.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; sól: 1957.22 mg; suma cukrów prostych: 38.67 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b /cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2227.87 kcal; Białko ogółem: 71.66 g; Tłuszcz: 63.48 g; Węglowodany ogółem: 368.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; sól: 2196.43 mg; suma cukrów prostych: 72.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim 350g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2207.85 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 349.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.88 g; sól: 1928.35 mg; suma cukrów prostych: 34.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2261.49 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 382.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.06 g; sól: 2284.06 mg; suma cukrów prostych: 49.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem 40g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2000.53 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 342.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.16 g; sól: 1606.87 mg; suma cukrów prostych: 32.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g;		
środa 2024-11-13		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2181.13 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 80.74 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.70 g; sól: 1585.55 mg; suma cukrów prostych: 68.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2069.56 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; Tłuszcz: 68.86 g; Węglowodany ogółem: 274.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.65 g; sól: 1953.16 mg; suma cukrów prostych: 40.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z dyni z jogurtem 100g (ROŚ), sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.41 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 73.30 g; Węglowodany ogółem: 259.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.33 g; sól: 1525.12 mg; suma cukrów prostych: 33.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, surówka z kapusty białej 100g (ROŚ), sos 100ml, Podwieczorek: owsianka z warzywami 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2217.34 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Tłuszcz: 90.74 g; Węglowodany ogółem: 265.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.73 g; sól: 1443.44 mg; suma cukrów prostych: 38.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 60g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z dyni z jogurtem 150g (ROŚ),	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 70g (BIA), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2041.73 kcal; Białko ogółem: 119.48 g; Tłuszcz: 48.98 g; Węglowodany ogółem: 312.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.66 g; sól: 1827.49 mg; suma cukrów prostych: 33.31 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g;		
czwartek 2024-11-14		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z dyni z jogurtem 100g (ROŚ), sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2104.97 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 62.95 g; Węglowodany ogółem: 317.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.28 g; sól: 1387.30 mg; suma cukrów prostych: 29.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, ogórek zielony 50g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajka sadzone 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraki z jabłkiem 100g, sos musztardowy 100ml (GLU, DWU, GOR),	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Ser krajanka 40g (JAJ), herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2313.17 kcal; Białko ogółem: 79.41 g; Tłuszcz: 83.96 g; Węglowodany ogółem: 337.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.75 g; sól: 1871.64 mg; suma cukrów prostych: 83.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), paprykarz 40g (RYB), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki z jabłkiem 100g, sos koperkowy 100ml (GLU),	szynkowa drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser krajanka 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2276.45 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 70.26 g; Węglowodany ogółem: 346.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.94 g; sól: 2228.52 mg; suma cukrów prostych: 78.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), paprykarz 40g (RYB, ROŚ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser krajanka 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2245.01 kcal; Białko ogółem: 82.97 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 357.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.69 g; sól: 2127.79 mg; suma cukrów prostych: 88.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g, Paprykarz 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, buraczki z jabłkiem 100g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 65g (BIA), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1949.37 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 358.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.05 g; sól: 2049.24 mg; suma cukrów prostych: 63.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.20 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), Paprykarz 40g (SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki z jabłkiem 100g, jajo gotowane 100g (JAJ), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynkowa drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2133.72 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 60.83 g; Węglowodany ogółem: 335.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.39 g; sól: 2007.07 mg; suma cukrów prostych: 61.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1963.47 kcal; Białko ogółem: 84.66 g; Tłuszcz: 73.29 g; Węglowodany ogółem: 261.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.25 g; sól: 1760.37 mg; suma cukrów prostych: 58.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor sałata 100g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ), sos śmietanowy 50ml,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2010.94 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz: 71.96 g; Węglowodany ogółem: 273.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.80 g; sól: 2118.19 mg; suma cukrów prostych: 58.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, rzodkiewka 80g, II Śniadanie: Sałatka z pomidora i ogórka ziel z winogret 150g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), rizotto z mięsem warzywami 250g (BIA, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2107.45 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 65.77 g; Węglowodany ogółem: 323.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.98 g; sól: 1960.83 mg; suma cukrów prostych: 36.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.86 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, ser biały w kostce 70g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ),	poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 60g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2001.93 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 302.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.30 g; sól: 2092.70 mg; suma cukrów prostych: 33.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2047.48 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 74.63 g; Węglowodany ogółem: 273.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.08 g; sól: 1968.19 mg; suma cukrów prostych: 32.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), parówka cienka 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ogórek zielony 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 80g, framage waniliowe 40g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), filet panierowany 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 150g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, sałatka jarzynowa 150g (JAJ, SEL, DWU), pomidor 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2187.57 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 77.45 g; Węglowodany ogółem: 317.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.19 g; sól: 1824.77 mg; suma cukrów prostych: 51.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g;		
niedziela 2024-11-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g, parówka cienka drobiowa 40g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300ml (GLU, SEL, DWU), filet z kurczaka gotowany 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2156.02 kcal; Białko ogółem: 85.01 g; Tłuszcz: 71.63 g; Węglowodany ogółem: 322.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; sól: 2009.38 mg; suma cukrów prostych: 42.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g;		
niedziela 2024-11-17 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), parówka cienka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), sałata 20g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 60g (BIA), sałata 20g, jabłko 150g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	rosół z makaronem 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, Podwieczerek: ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2327.75 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 350.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.18 g; sól: 2279.56 mg; suma cukrów prostych: 57.40 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;		
niedziela 2024-11-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), framage waniliowe 100g (BIA), parówka cienka drobiowa 40g, jabłko 150g,	rosół z makaronem 300ml (GLU, DWU), filet z kurczaka gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka drobiowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2050.77 kcal; Białko ogółem: 105.00 g; Tłuszcz: 49.28 g; Węglowodany ogółem: 322.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.34 g; sól: 2236.80 mg; suma cukrów prostych: 39.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g;		
niedziela 2024-11-17 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), framage z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ogórek zielony 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ogórek zielony 80g, parówka cienka drobiowa 40g,	rosół z makaronem 300ml (GLU, SEL, DWU), filet z kurczaka gotowany 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej 150g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), rzodkiewka 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2164.94 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 76.35 g; Węglowodany ogółem: 305.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; sól: 2109.44 mg; suma cukrów prostych: 42.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), placki z dyni z farszem warzywnym 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	połędwica drobiowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), powidła 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2076.99 kcal; Białko ogółem: 81.77 g; Tłuszcz: 63.87 g; Węglowodany ogółem: 316.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.73 g; sól: 1752.04 mg; suma cukrów prostych: 53.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g;		
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), twaróg z zieleniną 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z selera i marchewki 100g,	połędwica drobiowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), marmolada 40g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywny 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1957.54 kcal; Białko ogółem: 75.88 g; Tłuszcz: 75.03 g; Węglowodany ogółem: 262.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.42 g; sól: 1516.35 mg; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g;		
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 40g, masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa barszcz ukraiński 300ml (GLU, JAJ, SEL), twaróg z zieleniną 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g (GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 50g (RYB),
Wartości odżywcze: Energia : 2176.54 kcal; Białko ogółem: 91.27 g; Tłuszcz: 74.81 g; Węglowodany ogółem: 306.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; sól: 1693.12 mg; suma cukrów prostych: 39.70 g; Błonnik pokarmowy: 23.70 g;		
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), twaróg z zieleniną 100g (JAJ, SO2), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, brokuł gotowany 100g,	połędwica drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 20g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2020.83 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 338.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.63 g; sól: 1509.66 mg; suma cukrów prostych: 48.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g;		
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, pomidor 50g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, ROŚ), placki z dyni z farszem warzywnym 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), powidła 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 40g, Posiłek nocny: mus warzywny 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.01 kcal; Białko ogółem: 86.60 g; Tłuszcz: 63.67 g; Węglowodany ogółem: 312.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; sól: 1466.30 mg; suma cukrów prostych: 62.21 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), stek mielony z cebulką 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kap modrej 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2042.31 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 76.99 g; Węglowodany ogółem: 276.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; sól: 1754.60 mg; suma cukrów prostych: 34.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g;		
wtorek 2024-11-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g, sos pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2021.28 kcal; Białko ogółem: 87.96 g; Tłuszcz: 63.63 g; Węglowodany ogółem: 298.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; sól: 1683.47 mg; suma cukrów prostych: 43.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g;		
wtorek 2024-11-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), płędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), Pulpet z marchewką 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos koperkowy 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2108.56 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 67.13 g; Węglowodany ogółem: 315.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.57 g; sól: 1718.05 mg; suma cukrów prostych: 59.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.00 g;		
wtorek 2024-11-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek grani naturalny 40g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	szynka wp 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2005.83 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 326.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.54 g; sól: 1865.60 mg; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g;		
wtorek 2024-11-19		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), framage z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet z marchewką 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: mandarynka 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2060.60 kcal; Białko ogółem: 84.82 g; Tłuszcz: 69.70 g; Węglowodany ogółem: 295.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.06 g; sól: 2146.30 mg; suma cukrów prostych: 34.52 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....