

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g, sos serowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g (RYB), rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.45 kcal; Białko ogółem: 103.22 g; Tłuszcz: 60.12 g; Węglowodany ogółem: 309.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.42 g; sól: 1955.12 mg; suma cukrów prostych: 34.85 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g (RYB), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2065.10 kcal; Białko ogółem: 109.63 g; Tłuszcz: 59.25 g; Węglowodany ogółem: 308.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.49 g; sól: 2119.06 mg; suma cukrów prostych: 42.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g, II Śniadanie: kiwi 1szt,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pelnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 250g, Podwieczorek: mandarynka 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 200ml, pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB), ogórek zielony 50g, rzodkiewka 50g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2128.84 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 50.43 g; Węglowodany ogółem: 357.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.74 g; sól: 2013.98 mg; suma cukrów prostych: 36.52 g; Błonnik pokarmowy: 41.77 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 60g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 200ml, pastaz ryby z soczewicą 60g (RYB), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.03 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 347.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.65 g; sól: 2047.39 mg; suma cukrów prostych: 53.91 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 200ml, pasta rybna z soczewicą 40g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2010.45 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 51.64 g; Węglowodany ogółem: 330.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.52 g; sól: 1984.19 mg; suma cukrów prostych: 36.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....