

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-28 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (SEL), sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2218.14 kcal; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 77.30 g; Węglowodany ogółem: 318.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.56 g; sól: 1611.86 mg; suma cukrów prostych: 55.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g;		
czwartek 2024-11-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraki z jabłkiem 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2193.73 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; Tłuszcz: 82.38 g; Węglowodany ogółem: 283.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; sól: 1668.59 mg; suma cukrów prostych: 52.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;		
czwartek 2024-11-28 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 150g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z makaronem pełnoziarnistym z warzywami 100g (BIA), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2393.50 kcal; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 86.37 g; Węglowodany ogółem: 321.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.04 g; sól: 1948.46 mg; suma cukrów prostych: 57.48 g; Błonnik pokarmowy: 32.00 g;		
czwartek 2024-11-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g, sałata 20g,	kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 120g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraki z jabłkiem 100g,	szynka drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta rybna 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2006.46 kcal; Białko ogółem: 93.76 g; Tłuszcz: 52.37 g; Węglowodany ogółem: 318.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.65 g; sól: 2026.41 mg; suma cukrów prostych: 41.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g;		
czwartek 2024-11-28 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	ogórkowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (SEL), sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2198.84 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 75.83 g; Węglowodany ogółem: 304.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; sól: 1854.28 mg; suma cukrów prostych: 63.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....