

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|--|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2024-11-27 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z soczewicą z warzywami 40g , masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g , pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g , | zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z jabłkami i jogurtem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , | szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (BIA), herbata b/cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 50g (GLU), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2328.80 kcal; Białko ogółem: 103.82 g; Tłuszcz: 91.96 g; Węglowodany ogółem: 301.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.52 g; sól: 1772.92 mg; suma cukrów prostych: 44.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g; | | |
| środa 2024-11-27 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z soczewicą i warzywami 40g , masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g , pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g , | zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami 300ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), pierogi z jabłkami i jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , | szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 100ml , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2233.56 kcal; Białko ogółem: 83.10 g; Tłuszcz: 88.32 g; Węglowodany ogółem: 294.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.37 g; sól: 2051.03 mg; suma cukrów prostych: 74.14 g; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; | | |
| środa 2024-11-27 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z soczewicą z warzywami 100g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g , | zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), bitka drobiowa 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty pekińskiej 100g , sos 100ml , Podwieczorek: Ryż ciemny z sosem owocowym 100g , | szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 40g (BIA), herbata b/c 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2450.83 kcal; Białko ogółem: 109.43 g; Tłuszcz: 81.81 g; Węglowodany ogółem: 348.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.96 g; sól: 1992.34 mg; suma cukrów prostych: 63.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.00 g; | | |
| środa 2024-11-27 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | | |
| zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (BIA, JAJ), marmolada 60g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , | zupa krupnik 300ml (GLU, JAJ, SEL), pierogi z jabłkami 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , | szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser grani naturalny 100g (BIA), herbata b /cukru 250ml , szynka drobiowa 80g , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2018.52 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 59.78 g; Węglowodany ogółem: 287.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; sól: 1775.76 mg; suma cukrów prostych: 82.89 g; Błonnik pokarmowy: 16.20 g; | | |
| środa 2024-11-27 | | |
| Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g , masło 82% 15g (BIA), Szynka wp 40g (MIE), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g , | zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z jabłkiem i jogurtem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , | szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 50g (GLU), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2242.51 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Tłuszcz: 98.56 g; Węglowodany ogółem: 271.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.47 g; sól: 1760.36 mg; suma cukrów prostych: 40.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.57 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Dietetyk

.....