

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, papryka 50g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, gołąbki 100g (GLU, JAJ), fasolka szparagowa 100g, ziemniaki pure 250g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, DWU, GOR),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2028.86 kcal; Białko ogółem: 84.57 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 299.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; sól: 1993.99 mg; suma cukrów prostych: 42.52 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g;		
wtorek 2024-11-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g (SOJ, SEL, GOR), fasolka szparagowa 100g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z koperkiem 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2022.75 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 282.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.99 g; sól: 1847.24 mg; suma cukrów prostych: 32.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g;		
wtorek 2024-11-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, papryka 50g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa ryżanka z ciemnym i warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy 100g (SOJ, SEL, GOR), fasolka szparagowa 120g (ROŚ), ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2144.14 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 60.80 g; Węglowodany ogółem: 317.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.33 g; sól: 1545.52 mg; suma cukrów prostych: 45.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g;		
wtorek 2024-11-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 80g, szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2019.71 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Tłuszcz: 51.26 g; Węglowodany ogółem: 309.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.26 g; sól: 1992.69 mg; suma cukrów prostych: 33.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g;		
wtorek 2024-11-26		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 60g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpecik drobiowy z marchewką 100g (GLU, MIĘ), fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2135.11 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 270.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.32 g; sól: 2016.91 mg; suma cukrów prostych: 33.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....