

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-11-24</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, ogórek zielony 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 250g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki z sezamem 100g ( <b>SEL</b> ), sos 100ml,	parówka cienka 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2209.32 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 75.66 g; Węglowodany ogółem: 324.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.74 g; sól: 1866.11 mg; suma cukrów prostych: 45.95 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g;		
<b>niedziela 2024-11-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), kurczak duszony 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2144.36 kcal; Białko ogółem: 86.09 g; Tłuszcz: 67.60 g; Węglowodany ogółem: 327.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.07 g; sól: 1762.01 mg; suma cukrów prostych: 52.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g;		
<b>niedziela 2024-11-24</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek grani z papryką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 100g ( <b>BIA</b> ),	rosół z makaronem 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), kurczak duszony 250g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki z pestkami dyni 150g ( <b>SEL, SO2</b> ), sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 100g,	parówka cienka 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2275.22 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 79.96 g; Węglowodany ogółem: 337.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.62 g; sól: 1925.24 mg; suma cukrów prostych: 61.98 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g;		
<b>niedziela 2024-11-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 150g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), kurczak duszony 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 150g,	szynka drobiowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), serek grani z papryką 50g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2077.22 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 50.81 g; Węglowodany ogółem: 313.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.37 g; sól: 1622.62 mg; suma cukrów prostych: 52.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g;		
<b>niedziela 2024-11-24</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	rosół z makaronem 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), kurczak duszony 250g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki z sezamem 100g ( <b>SEL</b> ), sos 100ml,	parówka cienka 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2197.98 kcal; Białko ogółem: 89.58 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 317.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.45 g; sól: 1841.94 mg; suma cukrów prostych: 43.89 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....