

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-11-22</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser żółty 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ), filet z ryby got 100g ( <b>DWU, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g ( <b>BIA</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 100g, sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	ser topiony 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2316.10 kcal; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 343.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.35 g; sól: 1905.76 mg; suma cukrów prostych: 54.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.54 g;		
<b>piątek 2024-11-22</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Ryba gotowana 100g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ), marchew brokuł got 100g ( <b>GLU</b> ), sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2318.14 kcal; Białko ogółem: 113.48 g; Tłuszcz: 70.86 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.33 g; sól: 1840.81 mg; suma cukrów prostych: 42.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g;		
<b>piątek 2024-11-22</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml ( <b>SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), marchew brokuł got 100g ( <b>GLU</b> ), sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 20g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2481.77 kcal; Białko ogółem: 123.86 g; Tłuszcz: 62.60 g; Węglowodany ogółem: 386.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.43 g; sól: 1774.75 mg; suma cukrów prostych: 50.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.91 g;		
<b>piątek 2024-11-22</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 50g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), marchew brokuł got 100g ( <b>GLU</b> ),	pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2256.49 kcal; Białko ogółem: 124.50 g; Tłuszcz: 41.89 g; Węglowodany ogółem: 373.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.30 g; sól: 1959.72 mg; suma cukrów prostych: 43.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.63 g;		
<b>piątek 2024-11-22</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), marchew brokuł got 100g ( <b>GLU</b> ), sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2140.38 kcal; Białko ogółem: 113.09 g; Tłuszcz: 60.57 g; Węglowodany ogółem: 310.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.90 g; sól: 1700.07 mg; suma cukrów prostych: 42.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....