

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-11-21</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 50g, sałata 20g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), gulasz wieprzowy 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), surówka z kapusty białej z porem i pestkami dyni 100g,	polędwica sopočka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Marmolada 40g ( <b>DWU</b> ), herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2123.14 kcal; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 93.54 g; Węglowodany ogółem: 244.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.21 g; sól: 1492.91 mg; suma cukrów prostych: 64.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.47 g;		
<b>czwartek 2024-11-21</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), gulasz wp 150g ( <b>MIĘ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), warzywa gotowane 100g,	polędwica sopočka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Marmolada 40g ( <b>DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1997.91 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 87.15 g; Węglowodany ogółem: 232.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.69 g; sól: 1425.16 mg; suma cukrów prostych: 66.04 g; Błonnik pokarmowy: 16.34 g;		
<b>czwartek 2024-11-21</b> <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), gulasz wieprzowy 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), warzywa gotowane 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g,	polędwica sopočka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z brokuł z soczewicą 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2227.72 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 99.30 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.32 g; sól: 1530.91 mg; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g;		
<b>czwartek 2024-11-21</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), bitka drobiowa 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, warzywa gotowane 100g,	polędwica sopočka 30g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Marmolada 50g ( <b>DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2014.82 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 341.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.21 g; sól: 2000.32 mg; suma cukrów prostych: 74.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g;		
<b>czwartek 2024-11-21</b> <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 100g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), gulasz wieprzowy 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g,	polędwica sopočka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Marmolada 50g ( <b>DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2126.27 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 87.09 g; Węglowodany ogółem: 250.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.60 g; sól: 1483.64 mg; suma cukrów prostych: 70.02 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....