

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z powidłami śliwkowymi i jogurtem 250g (BIA, GLU), mandarynka 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml , sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g , rzodkiewka 40g , sałata 20g , szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: owsianka z owocami 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2308.77 kcal; Białko ogółem: 76.84 g; Tłuszcz: 59.62 g; Węglowodany ogółem: 388.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.47 g; sól: 2073.33 mg; suma cukrów prostych: 69.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g;		
środa 2024-11-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg naturalny 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 40g ,	Jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi z serem i jogurtem 300g (GLU, JAJ), mandarynka 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml , sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g , pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: owsianka z owocami 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2220.03 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 84.46 g; Węglowodany ogółem: 297.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; sól: 2008.33 mg; suma cukrów prostych: 42.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g;		
środa 2024-11-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , olędwica drobiowa 40g , II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 150g (DWU, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka duszony 100g (SOJ, SEL, GOR), ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g , Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 300g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml , sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g , rzodkiewka 80g , sałata 20g , szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: owsianka z owocami 150g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2364.76 kcal; Białko ogółem: 93.41 g; Tłuszcz: 79.20 g; Węglowodany ogółem: 345.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.72 g; sól: 2163.59 mg; suma cukrów prostych: 46.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g;		
środa 2024-11-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg naturalny 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi z serem i jogurtem 300g (GLU, JAJ), mandarynka 100g ,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml , dżem 40g , pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa 60g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: owsianka z owocami 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2005.20 kcal; Białko ogółem: 84.84 g; Tłuszcz: 63.40 g; Węglowodany ogółem: 290.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.13 g; sól: 1996.72 mg; suma cukrów prostych: 37.15 g; Błonnik pokarmowy: 19.82 g;		
środa 2024-11-20		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryką 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 110g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z powidłami i jogurtem 200g (BIA, GLU), mandarynka 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml , Sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ), rzodkiewka 40g , sałata 20g , szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: owsianka z owocami 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2302.85 kcal; Białko ogółem: 72.18 g; Tłuszcz: 78.45 g; Węglowodany ogółem: 348.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.73 g; sól: 2213.59 mg; suma cukrów prostych: 64.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....