

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-11-19</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), stek mielony z cebulką 250g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kap modrej 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ),	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2042.31 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 76.99 g; Węglowodany ogółem: 276.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; sól: 1754.60 mg; suma cukrów prostych: 34.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g;		
<b>wtorek 2024-11-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g, sos pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 50g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2021.28 kcal; Białko ogółem: 87.96 g; Tłuszcz: 63.63 g; Węglowodany ogółem: 298.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; sól: 1683.47 mg; suma cukrów prostych: 43.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g;		
<b>wtorek 2024-11-19</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), płędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, ROŚ</b> ), Pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), sos koperkowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2108.56 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 67.13 g; Węglowodany ogółem: 315.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.57 g; sól: 1718.05 mg; suma cukrów prostych: 59.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.00 g;		
<b>wtorek 2024-11-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ),	szynka wp 40g ( <b>MIĘ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2005.83 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 326.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.54 g; sól: 1865.60 mg; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g;		
<b>wtorek 2024-11-19</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), framage z papryką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2060.60 kcal; Białko ogółem: 84.82 g; Tłuszcz: 69.70 g; Węglowodany ogółem: 295.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.06 g; sól: 2146.30 mg; suma cukrów prostych: 34.52 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....