

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), parówka cienka 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ogórek zielony 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 80g, framage waniliowe 40g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), filet panierowany 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 150g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, sałatka jarzynowa 150g (JAJ, SEL, DWU), pomidor 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2187.57 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 77.45 g; Węglowodany ogółem: 317.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.19 g; sól: 1824.77 mg; suma cukrów prostych: 51.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g, parówka cienka drobiowa 40g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300ml (GLU, SEL, DWU), filet z kurczaka gotowany 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2156.02 kcal; Białko ogółem: 85.01 g; Tłuszcz: 71.63 g; Węglowodany ogółem: 322.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; sól: 2009.38 mg; suma cukrów prostych: 42.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), parówka cienka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), sałata 20g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 60g (BIA), sałata 20g, jabłko 150g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	rosół z makaronem 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, Podwieczerek: ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2327.75 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 350.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.18 g; sól: 2279.56 mg; suma cukrów prostych: 57.40 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), framage waniliowe 100g (BIA), parówka cienka drobiowa 40g, jabłko 150g,	rosół z makaronem 300ml (GLU, DWU), filet z kurczaka gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka drobiowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2050.77 kcal; Białko ogółem: 105.00 g; Tłuszcz: 49.28 g; Węglowodany ogółem: 322.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.34 g; sól: 2236.80 mg; suma cukrów prostych: 39.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g;		
niedziela 2024-11-17		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), framage z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ogórek zielony 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ogórek zielony 80g, parówka cienka drobiowa 40g,	rosół z makaronem 300ml (GLU, SEL, DWU), filet z kurczaka gotowany 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej 150g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), rzodkiewka 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2164.94 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 76.35 g; Węglowodany ogółem: 305.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; sól: 2109.44 mg; suma cukrów prostych: 42.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....