

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, ogórek zielony 50g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajka sadzone 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraki z jabłkiem 100g, sos musztardowy 100ml (GLU, DWU, GOR),	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Ser krajanka 40g (JAJ), herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2313.17 kcal; Białko ogółem: 79.41 g; Tłuszcz: 83.96 g; Węglowodany ogółem: 337.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.75 g; sól: 1871.64 mg; suma cukrów prostych: 83.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), paprykarz 40g (RYB), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki z jabłkiem 100g, sos koperkowy 100ml (GLU),	szynkowa drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser krajanka 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2276.45 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 70.26 g; Węglowodany ogółem: 346.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.94 g; sól: 2228.52 mg; suma cukrów prostych: 78.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), paprykarz 40g (RYB, ROŚ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser krajanka 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2245.01 kcal; Białko ogółem: 82.97 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 357.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.69 g; sól: 2127.79 mg; suma cukrów prostych: 88.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g, Paprykarz 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, buraczki z jabłkiem 100g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 65g (BIA), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1949.37 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 358.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.05 g; sól: 2049.24 mg; suma cukrów prostych: 63.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.20 g;		
piątek 2024-11-15		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), Paprykarz 40g (SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki z jabłkiem 100g, jajo gotowane 100g (JAJ), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynkowa drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2133.72 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 60.83 g; Węglowodany ogółem: 335.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.39 g; sól: 2007.07 mg; suma cukrów prostych: 61.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....