

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|--|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2024-11-13 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g, | Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g, | połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b /cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2227.87 kcal; Białko ogółem: 71.66 g; Tłuszcz: 63.48 g; Węglowodany ogółem: 368.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; sól: 2196.43 mg; suma cukrów prostych: 72.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; | | |
| środa 2024-11-13 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, | Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim 350g, woda mineralna n/ gazowana 200g, | połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2207.85 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 349.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.88 g; sól: 1928.35 mg; suma cukrów prostych: 34.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; | | |
| środa 2024-11-13 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: kiwi 100g, | Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g, | połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2261.49 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 382.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.06 g; sól: 2284.06 mg; suma cukrów prostych: 49.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; | | |
| środa 2024-11-13 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem 40g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, | Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, | połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2000.53 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 342.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.16 g; sól: 1606.87 mg; suma cukrów prostych: 32.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; | | |
| środa 2024-11-13 | | |
| Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g, | Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g, | połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2181.13 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 80.74 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.70 g; sól: 1585.55 mg; suma cukrów prostych: 68.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Dietetyk

.....