

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-11-12</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z twarogiem 30g ( <b>RYB, SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Krokiety ze szpinakiem 250g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Sałatka ziemniaczana z jajem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2049.62 kcal; Białko ogółem: 74.98 g; Tłuszcz: 73.93 g; Węglowodany ogółem: 298.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.91 g; sól: 1942.72 mg; suma cukrów prostych: 29.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g;		
<b>wtorek 2024-11-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z twarogiem 40g ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż z musem jabłkowym 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 1szt, sos waniliowy 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2037.56 kcal; Białko ogółem: 70.07 g; Tłuszcz: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 378.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.93 g; sól: 1924.45 mg; suma cukrów prostych: 52.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g;		
<b>wtorek 2024-11-12</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z twarogiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), ziemniaki 200g, surówka z białej z marchewką 100g, <b>Podwieczorek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2172.52 kcal; Białko ogółem: 109.58 g; Tłuszcz: 52.96 g; Węglowodany ogółem: 349.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.00 g; sól: 1585.36 mg; suma cukrów prostych: 42.65 g; Błonnik pokarmowy: 39.60 g;		
<b>wtorek 2024-11-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g, pasta ze strączków z twarogiem 30g ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ), nektarynka 100g,	połędwica drobiowa 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 100g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2003.92 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 385.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.86 g; sól: 1881.78 mg; suma cukrów prostych: 59.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g;		
<b>wtorek 2024-11-12</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z twarogiem 40g ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z białej z marchewką 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2244.82 kcal; Białko ogółem: 126.61 g; Tłuszcz: 57.59 g; Węglowodany ogółem: 341.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; sól: 1957.22 mg; suma cukrów prostych: 38.67 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....